

ほけんだより 9月

平成27年8月27日
山田小学校 保健室



みなさん夏休みは楽しく過ごせましたか？今週から涼しい日が増え、過ごしやすくなってきましたね。

2学期が始まりましたが、体の調子はどうでしょうか。朝起きられない、食欲がない、勉強に集中できない、などの心配はありませんか？規則正しい生活で体調を整えて、今学期も元気に過ごしましょう。



身体計測があります

- | | |
|--------------|----------------------------|
| 8月28日(金) 1年生 | ★身長と体重をはかります。 |
| 8月31日(月) 2年生 | ★髪は真上や真後ろで結ばない |
| 9月 1日(火) 4年生 | ★ようにしましょう。 |
| 9月 2日(水) 3年生 | ★「わたしの健康」は、保護者の印をもらって学校に提出 |
| 9月 3日(木) 5年生 | ★ |
| 9月 7日(月) 6年生 | ★ |

保護者の方へ

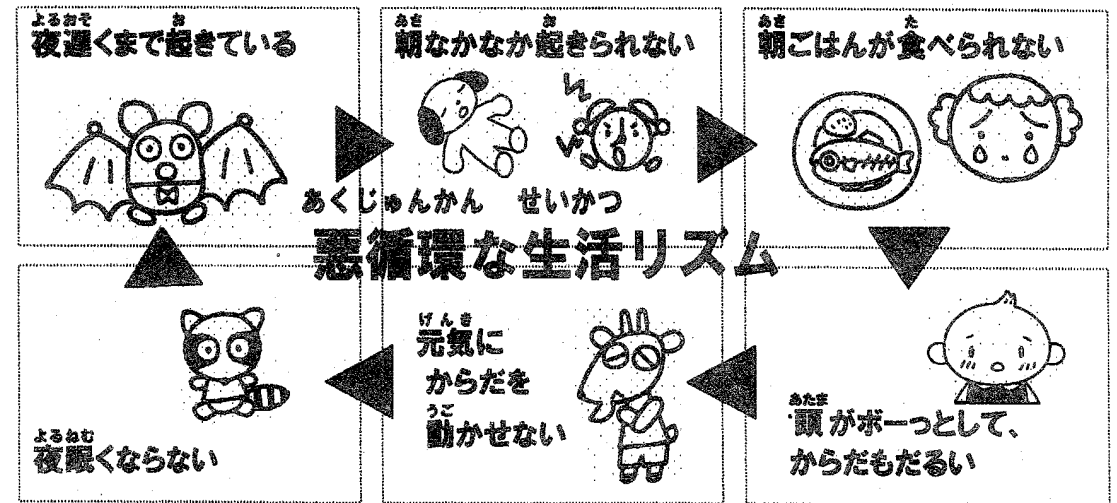
- 計測終了後に「わたしの健康」をお返しします。お子様が持ち帰りましたら保護者印を押して学校に御提出ください。

その他の保健行事

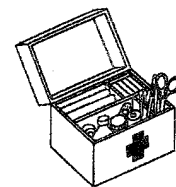
9月14日(月) 13:30~ 5年生 姫木平移動教室事前健診

9月のほけんもくひょう

規則正しい生活をしよう



<p>まずは早起きから始めよう</p>	<p>朝ごはんを欠かさず食べよう</p>	<p>昼間は元気に体を動かそう</p>
---------------------	----------------------	---------------------



救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、御家庭の救急用品をチェック

していきましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

- | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> ガーゼ | <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> テープ | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 毛抜き | <input type="checkbox"/> 爪切り | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬 | <input type="checkbox"/> 虫さされの薬 | <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 整腸剤 | | |