

ほけんだより 3月

平成27年3月3日
山田小学校 保健室



暖かい日が増え、春の気配が感じられるようになりました。3月は気温の変化が大きく、暖かくなったり寒くなったりします。衣服を調節し、体調をくずさないように気をつけて、今年度をしめくくりましょう。

保健室を利用した人の数 (4月~2月)



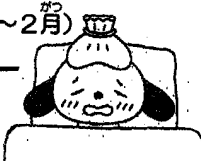
けが

すりきず、だぼく、ねんざ、

虫さされ、鼻血、など

1日の平均 24 人

1年間の合計 3,596 人



病気

頭がいたい、おなかがいたい、

きもちわるい、など

1日の平均 8 人

1年間の合計 1,182 人

全体 1日の平均 31 人

1年間の合計 4,778 人

今年は去年より1,648人減りました。元気にすごせた人が多くて良かったですね。

保護者の方へ

★ 2月の感染症情報・インフルエンザ6名 (A型5名、B型1名)

- ・溶連菌4名
- ・水ぼうそう1名

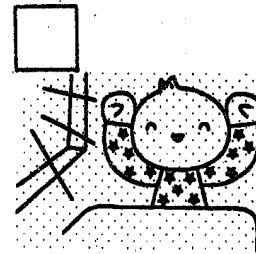
心配していたインフルエンザは流行せず、学級閉鎖もなく無事に2月が終わりました。冬の間、元気いっぱいにご過ごせた山田小の子どもたち、素晴らしいですね！御家庭での日々の健康観察や感染予防の賜物と感謝しております。

★ 1年間、学校保健への御理解と御協力、ありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

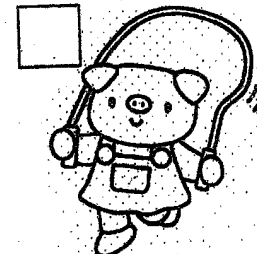
3月のほけんもくひょう

1年間の健康生活をふり返ろう

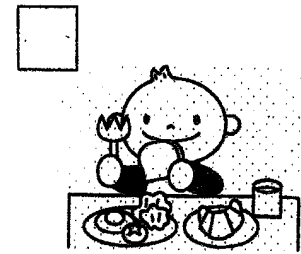
1年間、心も体も健康に過ごせましたか？できたものに○をつけましょう。



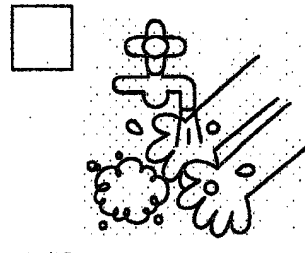
早寝、早起きできた



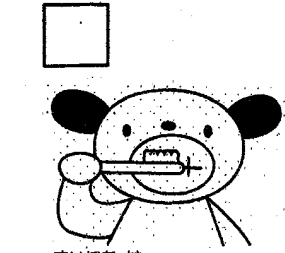
外で元気に遊んだ



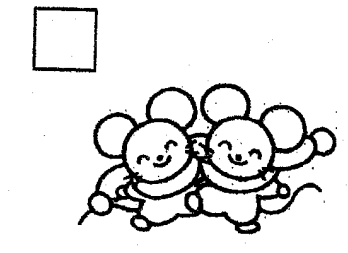
好き嫌いせず食べた



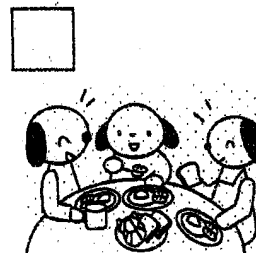
手洗い、うがいをした



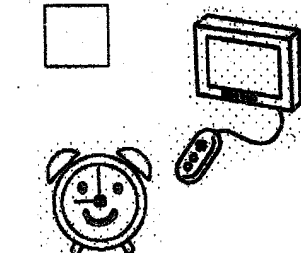
毎日歯をみがいた



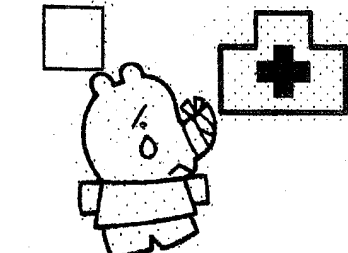
みんなとなかよくした



おうちの人と色々な話をした



テレビやゲームは時間を決めてした



大きなけがや病気をしなかった

話をした

時間を決めてした

しなかった

○が9こ	○が7~8こ	○が3~6こ	○が0~2こ
健康な1年をおくれましたね！ すばらしいです。	あと少し。来年はパーフェクトをめざしましょう。	もう少しがんばれば健康な1年をおくれます。	来年はもっと健康な1年をめざしましょう。

ふりかえってどうでしたか？来年度もますます健康にすごせるといいですね。