

健康観察カード

* この^{かんさつ}観察カードは、みなさん一人一人が自分のからだのようすを^{きろく}記録し
 はやく^{げんき}元気になるためにつけるものです。

ねん ぐみ
 年 組・なまえ

		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
ね	あ さ	°C	°C	°C	°C	°C
	よ る	°C	°C	°C	°C	°C
し よ く よ く	あ さ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	ひ る	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	よ る	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
あたまがいたい						
おなかがいたい						
せきがでる						
げり						
はきけ						
のどがいたい						
その他						

^{きゆう}
 * 記入のしかた

- ・^{たいおん}体温をはかったら、ねつのらん^{きゆう}に記入する。
- ・しよくよくのらんは、○でかこむ。
- ・^{しょうじょう}症状があれば○、なければXをする。
- ・^たその他のらんは、^{いしゃ}医者に行ったとか^{くすり}薬をのんだとかを記入してください。

○ からだの^{ちょうし}調子がよくなるまで、^{かんさつ}観察カードは^つ続けてください。
 (おうちの人に相談してみてください。)

○ ^{かんさつ}観察カードが^{ひつよう}必要なくなったときは、^{たんじん}担任に^{ていしゅつ}提出してください。