

# ほけんだより

## 健康診断はまだまだつづきます

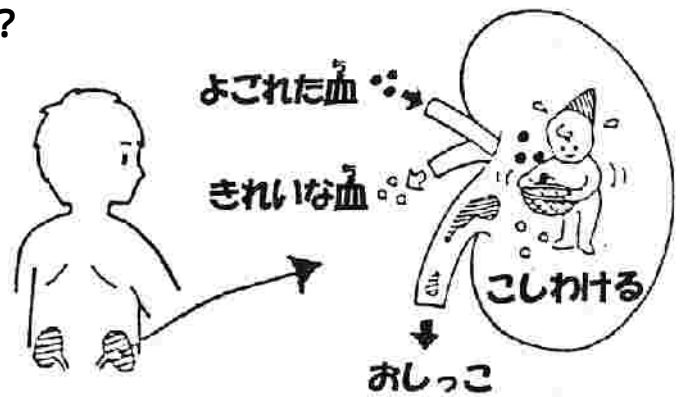
### 5月の健康診断

- 5月 1日(火) ぎょう虫卵検査提出 尿検査提出  
内科検診(3・4年)
- 5月 8日(火) 歯科検診(3・4年)
- 5月10日(木) 尿検査回収日(全学年)
- 5月11日(金) 尿検査回収日(全学年)
- 5月16日(水) 心臓病検診(心電図)(1年・該当者)

### 尿(おっこ)検査について

#### おっこってどうやってできるの?

おっこはじんぞうでつくられます。じんぞうはからだのうしろがわの腰のあたりに2コあります。よごれた血をこして、きれいな血にしてまた全身にもどします。こしだされたカスはおっこになります。からだのどこかが疲れていたり、故障したりしているとおっこにカス以外のもの(栄養分や血液など)がまじることがあるので、おっこをとって調べます。



### 朝一番のおっこをとりわすれないコツ



トイレのドアにはっておくのもいいかもしれません。ほかにいい方法を知っている人は教えてください。