

ほけんだより

かぜやインフルエンザのウイルス（びょうげんたい病原体）は鼻はなや口くちから入はいってきます。



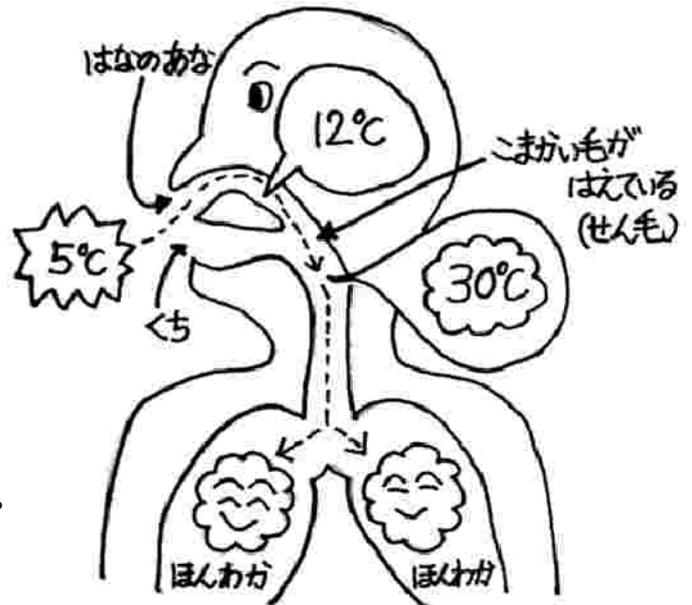
ヒェーそれじゃ鼻はなと口くちをふさがなくっちゃたいへんだ

そんな必要ひつようはありません。
わたしたちのからだにはもともとそなわっている強力きょうりょくなバリアーがあるのです。

バリアーその1 鼻はなのやくわり

鼻はなの中なかに入はいってきた空気くうきはわずか10cmせんちめーとる ぐらいのところをいっしゅんとお
りぬけるだけで温度おんど30度以上、湿度どいじょう95%以上といったほんわか
しめりけたっぷりの空気くうきになるのです。

たとえば気温きおんが5度ど だとしたら空気くうきは鼻はなを通とお
だけで25度どいじょう 以上もあたためられるのです。
インフルエンザウイルスは
ほんわかしめりけたっぷりの
空気くうきが大好きだいです。鼻はなは
ウイルスの強力きょうりょくなバリアーとなっているのです。



バリアーその2 のどのせん毛せん毛とねんえき

のどの表面ひょうめんにはこまかい毛けがたたくさん生はえていて、そこをさざ波なみのように
ねばねばしたえきえきがいつも流ながれています。

せん毛せん毛といいます。

