



4月



献立予定表

八王子市立第三小学校

平成29年4月6日

15回

29年度

Table with 8 columns: 日曜日, 献立名(主食), 飲み物, 献立名(主菜・副菜), からだの血や肉になる赤の食品, 熱や力のもとになる黄色の食品, からだの調子を整える緑の食品, エネルギー-kcal たん白質g. Rows include items like 千キンカレー, ごはん, ガーリックフランス, etc.

4月の給食目標 「給食について知ろう!」・身支度の仕方・食缶の運び方・配膳の仕方・片づけ方・いただきますの挨拶。

・安全な準備・協力をして片づけよう!

4月の食育 ・1年生「給食が始まるよ!」13日(木)から給食が始まります。

4月の地場野菜 ・小松菜、ほうれん草、のらぼう菜、生しいたけ等。

4月の郷土料理 ・4月14日(金)の献立・熊本県の郷土料理 たかな飯・ざせん豆・だご汁・牛乳です。

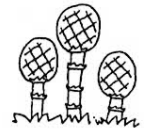
熊本県は九州のほぼ中央に位置して、県土の6割が森林で占められています。西武は有明海・八代海に面して東シナ海に続いています。世界に誇るカルデラを持つ雄大な阿蘇を含む「阿蘇くじゅう国立公園」大小120の島からなる「雲仙天草国立公園」と2つの国立公園を持ち山あり、海あり、美しい景観に恵まれています。県を代表する味として有名なものに、「馬刺し」と「からし蓮根」があります。その墓にも「太平燕(たいびーえん)」さつま芋を使ったいきなり団子などの名産品があります。

4月の行事食 ・「1年生を迎える献立」4月17日(月) 入学お祝い献立です。お赤飯を作ります。

他に、赤魚の西京焼き・きんぴら・春のお吸い物。春らしい献立です。好き嫌いをせずにいただきます!

姉妹都市献立 ・神奈川県小田原市は、八王子市と姉妹都市になっています。4月27日(木)は小田原の名産が入ります。(梅・かまぼこ・あじ等)

4月の旬の食材 ・筍、春キャベツ、新じゃがいも、絹さやえんどう、新玉葱。



*4月10日より、給食が始まります。今年度も、栄養士・森京子、調理員・一富士フードサービス(株)の皆さんで、「安全で美味しく、子供たちの健康を考えた、給食づくり」に頑張ります!どうぞ宜しくお願いします。

○給食の白衣は、毎週当番児童が持ち帰りますので、洗濯やボタンの付け替えなどを宜しくお願いします。

○給食のブログをご覧ください。毎日の献立が載っています。



© 2017