

お子さまの発達のこと、様々なご心配やご不安をお持ちの保護者の方を対象に、毎回異なるテーマを設定し、ペアレントメンターによる体験談の紹介や相談、参加者同士の語らいのひとときをご提供いたします。ほっと一息ついていただき、子育てを巡る気づきや発見をお手伝いできればと思います。



| 回 | テーマ                     | 開催日           |
|---|-------------------------|---------------|
| 1 | 子どもの発達特性の理解と家庭でのかかわり    | 令和7年 10/18（土） |
| 2 | 子どもの成長につなげる学校や園との連携     | 10/30（木）      |
| 3 | 専門機関の活用について考える          | 11/ 7（金）      |
| 4 | 特別支援教室・特別支援学級の利用について考える | 11/17（月）      |
| 5 | 義務教育修了後の進路選択に向けて        | 12/11（木）      |
| 6 | 家族全体で向き合う子育て            | 12/21（日）      |
| 7 | 親自身のセルフケア               | 令和8年 1/ 8（木）  |

※ペアレントメンターとは、親として発達障害の子どもの子育て経験があり、一定のトレーニングを受けた方々です。東京都発達障害者センター（こどもTOSCA）から各回2名ずつ派遣されますが、第1・6回、第2・5回、第3・4・7回では異なる方々となります。また、土・日曜開催の回には、パパさんペアレントメンターにもお越しいただく予定です。

## 保護者（パパ・ママ） サロン

ペアレントメンター  
とともに  
参加無料

対 象 | 市内在住の就学前～  
中学生の保護者

時 間 | 10:00～12:00

定 員 | 各回50名（先着順）

会 場 | 教育センター  
（八王子市散田町2-37-1）

申込み | 右のQRコードから  
9/19（金）  
8:30より受付開始



お問合せ | 664-1135

事務局：八王子市教育委員会 教育指導課支援・相談担当（教育センター）