

卓球部の外部指導員として指導してくださっている松村武コーチ

卓球部だけでなく、打卓クラブという卓球クラブを平成29年に立ち上げ、現在は毎週土曜日の午後2時から5時まで小学生から高校生まで受け入れながら打越中学校多目的室で活動されています。

活動を始めた経緯やその理念、思いなどを聞きました。



私は打越中学校の卒業生です。小学校は由井第一小学校で、八王子で生まれ育ちました。いろいろなスポーツがある中で卓球を選んだので、卓球の魅力を伝えたい、打越中の卒業生として、そして卓球部であったことに誇りをもって卒業してほしくて活動し始めました。

運動が苦手な人でも卓球はできる、ということを知ってほしいです。

卓球は怪我の少ないスポーツで年齢をとっても続けられるスポーツなので、子供たちの中で60歳を過ぎても卓球の大会に出場する人が出てくることを、夢見ています。

勝ち負けにはこだわらず、勝つためにはどうしたらよいか、を重視しています。試合に向けて練習に取り組む姿勢や生活習慣などの準備をどのようにしたらよいか、を伝えています。

「こうやりなさい」とは言わず、「どうしたらよいと思う」と問いかけ、自分で考えてもらうようにしています。どのスポーツも同じですが、心技体の「心」を大事にし、自分の気持ちや感情のコントロールを自らできるようになってほしいと思っています。