

打越中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築する。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p><適切な休養日の設定> 運動部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。文化系部活動もこれに準ずる。</p> <p>(1) 学期中の部活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日は週1日の休養日をとる ・週末(土、日)は少なくとも1日以上休養日をとる ・週末に大会などに参加した場合は休養日を他の日に振り替える <p>(2) 長期休業中の部活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学期中に準じた扱いで行う ・生徒が十分な休養を取ることができると共に、部活動以外にも多様な活動ができるようにする <ul style="list-style-type: none"> ・夏休みにはある程度(5日間程度)長期の休養期間を設ける (夏期学校閉校期間は活動しない) <p>(3) 1日の活動時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長くても平日では2時間程度 長期休業中は3時間程度。 ・短時間に、合理的かつ効率的・効果的に活動を行う <p>(4) テスト期間中の部活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・原則活動は行わない ・大会がテスト実施日の前後1週間以内にある場合、保護者の了解を取り、1時間半程度の練習を認める(テストに支障がないよう配慮して) <ul style="list-style-type: none"> ・テスト実施日の活動は行わない(テスト最終日は活動可) <p>(5) 上記以外の特別な状況となった場合、管理職と協議の上、活動を行う</p>
<p>設置している運動部活動名</p>	<p>サッカー部・野球部・陸上競技部・ソフトテニス部・女子バレーボール部・男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・水泳部・スポーツレク部・卓球部・ダンス部・女子バドミントン部</p>
<p>設置している文化部活動名</p>	<p>吹奏楽部・ハンドメイド部・美術部・ボランティア部</p>