

学校 みんなが 安心して過ごせるようにするために

ルビなし



こんなことはありませんか

こっそり話したつもり…



ふざけただけ…



思ったことを
書いてだけ…



相手が嫌だと感じたら・・・ それは、**いじめ** です

いじめをしては
いけないと、法律で
決まっているのだね。

いじめを 防ぎ、いじめられた人を守るための 法律があります【いじめ防止対策推進法】



(定義) 第2条 「いじめ」とは、児童等に対して（中略）他の児童が行う
心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われる
ものを含む。）であって（中略）心身の苦痛を感じているものをいう。
(いじめの禁止) 第4条 児童等は、いじめを行ってはならない。 など

いじめで 苦しむ人 ゼロ！あなたから 始めよう！

いじめられそうになったら

- その場から離れよう。
- 相手の目を見ながら「やめて」と言って立ち去ろう。
- 安全な場所に行こう。

だれかがいじめられているのを見たら

- 学校の先生にすぐに相談しよう。
- いじめられている人を支えてあげよう。
- 勇気を出して、いじめを止めよう。

もしもいじめられたら

- いじめから守ってくれる大人（家族や 学校の先生、
スクールカウンセラー）に 相談しよう。
- 友達に 相談しよう。
- いじめがなくなるまで、何度でも相談しよう。

あなたがだれかをいじめているとしたら

- すぐにやめよう。
- やめたくても、自分もいじめられるかもしれないと
いった不安などからやめられないときは、大人
（家族や学校の先生）に相談しよう。

必ず
力になります



教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288

令和7年5月 東京都教育庁指導部