



山桜とうつぎの花咲く学校

うつきだい

八王子市立宇津木台小学校
令和8年度学校だより NO.3

令和8年5月29日(金)

<https://hachioji-school.ed.jp/utkde/>

ふれあい（いじめ防止強化）月間

校長 松丸 渉

梅雨入りを迎えた地域があり、季節の移り変わりを感じる季節となりました。雨に濡れて鮮やかに咲く紫陽花が、心を和ませてくれます。様々な色で咲き誇る紫陽花ですが、酸性の土だと青系、アルカリ性の土だとピンク系になるそうです。原種であるガクアジサイの他にも、ホンアジサイや西洋アジサイなどがあり、ガクアジサイだけでも70種類以上あると言われています。

5月9日(土)の道徳授業地区公開講座には649名、講演会には約120名の方に参加していただきましたことに感謝申し上げます。今年度は、保護者会の前の授業公開や行事を公開することで、月1回程度学校にご来校していただく機会を設定しています。たくさんの方のご来校をお待ちしています。



講演会の様子

さて、6月はふれあい（いじめ防止強化）月間となります。東京都教育委員会は、6月、11月、2月の年3回をふれあい（いじめ防止強化）月間と定めています。八王子市の「いじめを許さないまち八王子条例」には、学校及び学校の教職員の責務や保護者の責務などが明記されています。

【第6条】学校及び学校の教職員は、基本理念にのっとり、いじめが起こることのないよう、当該学校に在籍する子どもの保護者及び関係機関と連携を図り、いじめの防止等に取り組む責務を有する。

【第7条】保護者は、子どもの教育について第一義的責任を有するものであり、保護する子どもがいじめを行うことのないよう、当該子どもに対し、規範意識を養うための指導その他の必要な指導を行うよう努めるものとする。

と書かれています。本校では、東京都・八王子市の方針にのっとり、ふれあい（いじめ防止強化）月間のアンケートの実施だけではなく、年間を通して毎週1時間（基本水曜日の5校時）のいじめ対策委員会の開催、SOSの出し方に関する授業、『八王子いのちの大切さをともに考える日』には生命の尊厳について考える道徳の授業、道徳授業地区公開講座の開催、外部機関等との連携をしています。合わせて、代表委員会によるいじめ防止に向けた取り組みを行い、子どもたちが「いじめの未然防止」について自ら考え行動できるようにしていきます。

宇津木台小学校のいじめ対策委員会では、各学級で起きている出来事を全体で共有し、内容によっていじめの認知をしています。認知したいじめについては、3か月の見守りをしています。3か月が経過した時に、本人と保護者の方に確認をして見守り解除となります。学校と保護者が意識を高めて見守っていくことで、継続したいじめにつながらないようにしています。SNSでのトラブルが増えてきています。重ねてのお願いになりますが、お子様の使用状況の確認をお願いいたします。

今年度の宇津木台小学校のいじめ防止基本方針がホームページに掲載してありますので、ご覧ください。また、保護者の皆様がお子様の様子でいじめにつながるようなことで気になることがありましたら、「子ども見守りシート」（ホームページにも掲載されています。）を担任までご提出ください。

《水泳について》



- 6月8日(月)～7月23日(木) 各学年10時間程度
(着衣泳週間 7月13日(月)～7月17日(金) 対象:3・4・5・6年・すぎの子)
- 体温・入水可否等の報告について

ホーム&スクールにて体温・入水可否等の報告を8時15分までに忘れずをお願いします。連絡がない場合、プールには入水できませんのでご了承ください。また、入水不可の場合はコメント欄に理由をご記入ください。

- 水着や水泳帽子の試着とサイズの確認、記名などをよろしくをお願いします。ゴーグルを使う場合はサイズ調整も事前をお願いします。安全のため爪の長さもご確認ください。
- ミサンガ等も必ずはずしてください。また、治療が必要なところがある場合は受診等をお願いします。
- 水泳指導当日の準備について
水泳指導当日は、『水着・水泳帽・バスタオル・水着を入れる袋』の4点セットを必ず準備してください。

学運協より わくわく算数教室のお知らせ

4月から月曜日の放課後、『わくわく算数教室』を実施中です。

今後のスケジュールは下記のとおりです。いずれも14時～15時

6月8・15・22日 7月13日 9月14・28日 10月26日 11月16日

12月7・14・21日 1月18・25日 2月8・15・22日 3月8・15日

わくわく算数教室の先生より一言

『わくわく算数教室の先生たちがみんなのためにプリントを作って待っています。
ぜひ来てください。』



不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

6月のALT来校日について

来校日は 11日(木)・15日(月)です。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 令和8年6月29日(月) 午後2時から午後4時30分
3. 会場 八王子市教育センター 第3研修室
4. 内容 講演「不登校の子どもたちを支えるということ」
講師 八王子市心理相談員
5. 定員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年6月1日(月)
こちらの2次元コードからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1590685>

7. 問合せ

高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話:663-3216



6月の目標

- 生活 『廊下や教室は歩こう』
『雨の日は落ち着いて中遊びをしよう』
- 保健 『歯を大切にしよう』
- 給食 『マナーを守って楽しく食事をしよう』

学年・学級からのお知らせ

1年



【水泳指導について】

水泳道具の用意をお願いします。
ご家庭で着替えの練習をしていただくとありがたいです。
※学校だより内「水泳について」をご一読ください。

【図工について】

- ① 6月に「はことはこをくみあわせて」の学習を行います。教科書P52.53をご覧になり、材料を持たせてください。算数でお持ちいただいた箱も使います。画用紙や接着剤などは学校で準備します。袋に入れて記名をして6月15日(月)までに持たせてください。
- ② 7月から絵具を使用します。絵具販売の用紙を別紙でお配りしますので、ご用意をお願いします。ご兄弟と共同でも構いませんが、使用する時間が重なる場合もありますのでご了承ください。

2年 ワンピース



【遠足について】

6月9日(火)に、多摩動物公園へ遠足に行きます。当日はお弁当の持参をお願いします。持ち物や当日の予定等につきましては、後日しおりを配布いたしますので、ご確認をよろしくお願いいたします。
子どもたちにとって楽しく充実した遠足となるよう準備を進めてまいります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【水泳指導について】

学校だより内「水泳について」をご一読ください。

3年



【カイコを育てる箱について】

総合的な学習の時間を使って一人一匹カイコを飼育します。箱のご準備をお願いします。お菓子、靴など、どんな箱でも構いませんが、プラスチック、金属のものは避けてください。**6月2週目を目安にもたせてください。**

【水泳指導について】

学校だより内「水泳について」をご一読ください。

すぎの子学級 すぎの子だより

※6月の予定表や下校時刻のご確認をお願いします。
各学年の行事の詳細は、各担任より別途連絡があります。

1日(月)全校朝会 3日(水)歯科検診・クラブ 5日(金)学校公開セーフティ教室 8日(月)水泳指導開始
17日(水)3時間授業3時間目60分 18日(木)4年社会科見学(清掃センター) 23日(火)4年下水道アドベンチャー
28日(日)29日(月)5年移動教室 30日(火)5年振替休業日

4年 **4**あわせいっぱい

【社会科の学習について】

* 6月18日(木)社会科見学
昭島清掃センターにごみ処理の見学に行きます。午前中のみ見学になりますので、お弁当は不要です。

【6月23日(火)下水道アドベンチャー】

講師を招いての出前授業を予定しています。理科室で実験を通しながら下水道について学習します。

【水泳指導について】

学校だより内「水泳について」をご一読ください。

5年 ((5 G))

【ハケ岳移動教室について】

6月28日(日)、29日(月)は移動教室になります。6月23日(火)から健康観察カードによる健康観察も始まりますので、体調管理に気を付けてください。

【水泳指導について】

学校だより内「水泳について」をご一読ください。

6年 **High-Power**

～主体的に動こう！学校のために～

【スクールロイヤーによる授業について】

6月19日(金)2時間目に、いじめ予防授業を行います。

【保護者会(日光移動教室説明会)について】

7月3日(金)は1学期末の保護者会です。日光移動教室の説明がメインとなります。

※今年度、お小遣いを説明会の際に回収し、当日子どもに渡す形にします。

回収用の茶封筒を1週間前にお渡ししますので、そちらに3,000円入れて説明会の際に持ってきてください。

【社会科見学について】

7月7日(火)は社会科見学になります。集合は7:30の予定です。詳細は後日お知らせします。

【水泳指導について】

学校だより内「水泳について」をご一読ください。

健やかな成長は「生活リズム」から

年度の折り返しを過ぎ、お子様に疲れが見えやすい時期となりました。この時期に改めて大切にしていきたいのが「生活リズム」の確立です。

実は、不登校の未然防止において、規則正しい生活習慣は何よりの「心の防波堤」になります。十分な睡眠は、脳を活性化させ、ストレスへの抵抗力を高めます。

逆にリズムが乱れると、自律神経が不安定になり、「なんとなく体がだるい」といった不調から、登校への不安が膨らみやすくなることが分かっています。

小学生に必要な睡眠時間は「9～11時間」と言われています。朝7時に起きる場合、低学年なら夜8時～9時、高学年でも夜9時～10時には布団に入ることが理想的です。

家庭は、お子様が明日へのエネルギーを蓄える場所です。「決まった時間に寝る」「寝る前のスマホやゲームを控える」といった習慣が、お子様の心の安定に直結します。学校でも変化を丁寧に見守ってまいります。

まずは「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを、ご家庭で一緒に整えていただければ幸いです。不安なことがあれば、いつでもお気軽に学校へご相談ください。

<親子で確認！生活リズムチェックリスト>



★ご家庭での習慣を振り返る目安としてご活用ください。

- ① **睡眠**: 夜9時（高学年は10時）までに布団に入っている
- ② **目覚め**: 朝は決まった時間に自分で（または一度の声かけて）起きられる
- ③ **食事**: 朝ごはんをしっかりと食べ、脳と体にスイッチを入れている
- ④ **排便**: 朝、トイレに行く習慣がついている
- ⑤ **メディア**: 寝る1時間前からは、ゲームやスマホ・動画を見ない
- ⑥ **準備**: 明日の持ち物や服の準備を、寝る前に済ませている
- ⑦ **会話**: 1日の終わりに、短くても親子でリラックスして話す時間がある

★チェックが少なかった項目はありますか？

すべてを一度に変えるのは大変です。まずは「これならできそう」という項目を一つ選び、3日間続けることから始めてみましょう！

セーフティ教室のお知らせ

保護者・地域の方も参観できます。お気軽にご来校ください。

●日時：6月5日（金）2時間目（9：40～10：25）・・・4～6年生対象

●場所：体育館 3時間目（10：45～11：30）・・・1～3年生対象

●内容：2時間目「ネットの使い過ぎ・オンラインゲーム・課金・ネットいじめ」

（講師：ファミリーeルール）

3時間目「自分の身の守り方（警察署員の派遣によるお話）」