

がっ こう
学校の みんなが

あん しん す
安心して 過ごせる ようにする ために



こんなこと ありませんか

ふざけた だけだよ



あいて

相手が いやだと 感じたら・・・ それは、いじめ です

ちゅうい
注意した だけだよ



かん

おも
思った ことを
か
書いた だけだよ



いじめ

いじめをしては
いけないと、法律で
きまっているのだね。

いじめを 防ぎ、いじめられた人を守るための 法律があります【いじめ防止対策推進法】



ていぎ だい じょう (定義) 第2条 「いじめ」とは、児童等に対して (中略) 他の児童が行う
しんりてきたま ぶつりてき えいきょう あた こうい 心理的又は物理的な影響を与える行為 (インターネットを通じて行われる
ものを含む。) であって (中略) 心身の苦痛を感じているものをいう。
きんし だい じょう じどうとう (いじめの禁止) 第4条 児童等は、いじめを行ってはならない。 など

いじめで 苦しむ人 ゼロ! あなたから 始めよう!

いじめられそうになったら

- その場からはなれよう。
- 相手の目を見ながら「やめて」と言って 立ちさろう。
- あんな場所に行こう。

だれかがいじめられているのを見たら

- 学校の先生に すぐに そうだんしよう。
- いじめられている人を ささえてあげよう。
- 勇気を出して、いじめを 止めよう。

もしもいじめられたら

- いじめから 守ってくれる 大人 (家族や 学校の先生、スクールカウンセラー) に そうだんしよう。
- 友達に そうだんしよう。
- いじめがなくなるまで、何度でも そうだんしよう。

あなたがだれかをいじめていたら

- すぐに やめよう。
- やめたくても、自分もいじめられるかもしれないと
いった ふあんなどから やめられないときは、大人
(家族や 学校の先生) に そうだんしよう。

かならず
力になります



きょういくそうだんいっばん どうきょうと そうだん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288

れいわ ねん がつ どうきょうときょういくちょうしどうぶ
令和8年5月 東京都教育庁指導部