

山桜とうつぎの花咲く学校

うつきだい

八王子市立宇津木台小学校
令和7年度学校だより NO.10

令和8年1月7日(水)

<https://hachioji-school.ed.jp/utkde/>

令和8年を迎えて

校長 松丸 渉

あけましておめでとうございます。令和8年は丙午（ひのえうま）の年です。十干の「丙」は火のように明るく強い性質の意味をもち、「午」は行動力と元気の象徴で、丙午の年は情熱的でパワーのある年とも言われています。令和8年も宇津木台小学校では、より力強く活気のあふれた学校になるように、「笑顔あふれる自分も友達も大切に作る学校」を目指していきます。

12月に実施しました、学校評価へのご回答ありがとうございました。教職員がさらに意欲を高めて教育活動に向かっていけるような、多くの励ましや温かいお言葉をいただいたことに感謝申し上げます。課題に対していただいたご意見に関しましては、今後、改善策を検討してまいります。後日、アンケート結果とご意見に対する回答を配布させていただきます。

～健康な生活を送るために～

去年は、オーストラリアで16歳未満のソーシャルメディアの使用を禁止する法律が世界で初めて施行されたことがニュースになっていました。日本では多くの地域で、小学生や中学生が禁止されているゲームに夢中になってしまい、生活に影響しているという話が聞かれます。子供たちへの悪影響が心配されるところです。

以前、久里浜医療センターの方に話を聞いたことがあります。その久里浜医療センターのゲーム依存相談対応マニュアルに、以下の質問項目に対する回答が当てはまるなら1点（9問目のみ、2点（②）のものがあります）で、合計が5点以上の場合、ゲーム依存が疑われるとありました。

- 1 ゲームを止めなければいけない時に、しばしばゲームを止められませんでしたか。
- 2 ゲームをする前に意図していたより、しばしばゲーム時間が延びましたか。
- 3 ゲームのために、スポーツ、趣味、友達や親せきと会うなどといった大切な活動に対する興味が著しく下がったと思いますか。
- 4 日々の生活で一番大切なのはゲームですか。
- 5 ゲームのために、学業成績や仕事のパフォーマンスが低下しましたか。
- 6 ゲームのために、昼夜逆転またはその傾向がありましたか（過去12ヵ月で30日以上）。
- 7 ゲームのために、学業に悪影響がでたり、仕事を危うくしたり失ったりしても、ゲームを続けましたか。
- 8 ゲームにより、睡眠障害（朝起きれない、眠れないなど）や憂うつ、不安などといった心の問題が起きていても、ゲームを続けましたか。
- 9 平日、ゲームを1日にだいたい何時間していますか。

（②2時間未満、①2時間以上6時間未満、②6時間以上）

※ここでのいうゲームは、スマートフォン、ゲーム機、パソコンなどで行うゲームのことです。

新学期が始まり、子供たちの生活リズムを学校の生活リズムに戻していく必要があります。子供たちの健全育成のために、ゲーム等は適切に使っているとよいですね。

令和8年も保護者・地域の皆様には、宇津木台小学校の教育活動へご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



1 月 下校時刻と行事予定

SC:スクールカウンセラー来校日 ALT:外国語指導助手来校日

きらきらは10月から2月の間16時までです

		行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	きら きら
1	木	元旦							
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	始業式 給食始 委員会	12:55				14:10		○
8	木	発育測定（５・６）５時間授業（全）	14:30						○
9	金	発育測定（３・４）５時間授業（全）	14:30						○
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火	発育測定（１・２・す）SC・ALT	14:30	15:20					○
14	水	クラブ	12:55			14:10			○
15	木	避難訓練 おおるり展始	14:30		15:20				○
16	金	租税教室 富士美術館見学（４）	14:30			15:20			○
17	土								
18	日								
19	月	おおるり展終	13:05	14:30					○
20	火	たてわりSC	14:30	15:20					○
21	水		12:55						○
22	木		14:30		15:20				○
23	金	水曜時程水曜時間割 校内研究授業（２-２）	12:55	12:55（１組） 14:30（２組）	12:55				○
24	土								
25	日								
26	月	石川中制服採寸（６）	13:05	14:30					○
27	火	たてわりSC・ALT	14:30	15:20					○
28	水	通常時程金曜時間割	14:30			15:20			○
29	木		14:30		15:20				○
30	金	宇津木台まつり（全）	14:30			15:20			○
31	土								

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

- 対象 市内在住で小・中学生の保護者
- 日時 令和8年2月24日(火) 午後2時から午後4時30分
- 会場 八王子市教育センター 大会議室
- 内容 講演 「不登校の子どもたちへの対応のヒント」
講師 八王子市心理相談員
- 定員 60名(先着順)
- 受付開始日 令和8年2月1日(日)

こちらの2次元コードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/iapr/1380174>

7. 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話: 663-3216

2月の主な行事予定

- 2月 2日(月) 校内書写展始(14日まで)
- 2月 6日(金) 新入学児童保護者説明会
- 2月10日(火) 石川中学校見学(6)
- 2月13日(金) 社会科見学(6)
- 2月14日(土) 学校公開 道徳授業地区公開講座
- 2月16日(月) 振替休業日
- 2月26日(木) 保護者会(1・2)
- 2月27日(金) 6年生を送る会 保護者会(3・4)

1月の目標

- 生活 『自分からあいさつをしよう』
- 保健 『かぜを予防しよう』
- 給食 『給食について考えよう』



学年・学級からのお知らせ

1年 にこにこ



3学期もよろしくお願いいたします。短い3学期ですが、2年生への進級に向けて、一日一日を大切に過ごしていきたいと思いをします。

3学期は、来年度の入学式で行う「お祝いのことば・歌」の練習も始まります。練習を通して、新1年生のお手本になるという意識を育てていきたいと考えています。

今学期も、様々な場でのご協力・ご支援をお願いします。

〈名札について〉

3学期からは、名札の着用はなしにします。名札は、ご家庭で処分をお願いします。

2年 できた



本年もどうぞよろしくお願いいたします。いよいよ3学期が始まりました。2年生のまとめとなる大切な学期です。

これまでの学習や生活を振り返りながら、「できるようになったこと」や「がんばってきたこと」を一つ一つ大切にしていきたいと思いをします。3学期には、「大きくなったよ」の発表を予定しています。この1年間で心も体も大きく成長した子どもたちが、自分の成長を振り返り、言葉や発表で伝える活動です。

子どもたちは今、「どんなことができるようになったかな」「どんなところをがんばったかな」と考えながら、少しずつ準備を進めています。残りの3か月、短い期間ではありますが、子どもたち一人一人の成長に寄り添いながら、楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思いをします。

今学期も、ご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

3年 ツツ星



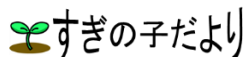
3学期もよろしくお願いいたします。残り3か月、短いですが、子どもたちと一緒に楽しく充実した日々を送りたいです。

〈八王子博物館（はちはく）見学について〉

1月22日(木)に予定していた「はちはく見学」ですが、今年度は車人形の体験も既にオンラインで学習しました。また、昔の生活については、地域の方に協力してもらって、七輪体験などを予定しています。なので、今年度は「はちはく」には行かず、校内での体験活動を充実させていただきます。



すぎの子学級



令和8年になりました。3学期は、あっという間に過ぎ去る3か月ですが、実り多き日々になるよう、教職員全員で子どもたちを全力で支援していきたいと思いをします。2学期同様、保護者の皆様には様々な面でご協力を頂くこととなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

また、2学期末までにキーホルダーをゼロにして頂き、ありがとうございました。

1月17日(土)午前中 かるた大会 (PTA 主催)

(学級委員よりお知らせ Home&School にて配信・チラシあり)

1月30日(金)宇津木台まつり

5年生が出店を行い、他の学年は縦割り班でそれらのお店を回るお祭りです。

※1月22日に予定していた3年生社会科見学は中止となりました。

4年 ジブンカラー



新しい年を迎え、4年生はあと3ヶ月、言い換えると高学年5年生まであと3ヶ月となりました。残り3か月、短いですが、子どもたちと一緒に楽しく充実した日々を送りたいと思っております。子どもたちそれぞれが目標に向け、自分自身の課題を把握し、力を伸ばしていけるよう、一人一人に寄り添いながら、丁寧に関わっていけるよう努めて参ります。今学期も、ご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

〈書初め大会〉

1月15日(木)の5・6時間目に学年で「書初め大会」を行います。持ち物は書写セット、汚れてもよい服、新聞紙(可能であれば)です。書写セットは整理、お手入れをした状態で持たせていただきますと、幸いです。よろしくお願いいたします。

5年 Power

本年もよろしくお願いいたします。5年の3学期は色々あり大忙しですが、4月には最高学年になるという自覚をもって、過ごしていきたいと思いをします。今学期もご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

〈書初めについて〉

1月14日(水)の1・2時間目に体育館にて学年で書初めを行います。持ち物は書写セット・汚れてもよい服・新聞紙(可能であれば)です。筆やすずりは冬休み中にお手入れして、持たせてください。よろしくお願いいたします。

〈宇津木台まつりにについて〉

1月30日(金)は宇津木台まつりです。5年生が中心として動く行事となります。午前中の開催ですが、5年生の保護者は参観可能ですので、ご都合よい方はぜひご来校ください。

〈茶道体験について〉

2月6日(金)の午前中に茶道体験を行います。各クラス1時間ずつの予定です。詳細は、2月のお知らせでお伝えします。

6年



卒業までの毎日、毎時間を大切に、子どもたちが成長した姿で中学校に進学できるよう指導していきます。卒業までよろしくお願いいたします。

〈石川中学校に進学される方〉

☆制服採寸・体育着申し込み
日時：1月26日(月)14時30分から15時30分まで

場所：宇津木台小学校 体育館

☆新入生保護者会

日時：2月4日(水)14時30分から15時30分まで

場所：石川中学校体育館

※中学受験で入学先が決まった場合は、石川中学校へご連絡してください。

Tel: 042-691-6881(石川中 副校長)

〈2月13日(金)社会科見学〉

国会議事堂(衆議院)と昭和館に行きます。しおりは、後日配付します。当日お弁当のご用意をお願いします。