



とうよう かぜ 陶 鎔 の 風

【学校経営の3本柱】 心をそだてる 体をつくる 言葉をつむぐ

八王子市立陶鎔小学校

【地域運営学校】

学校だより 10月号 (No.5)

令和8年9月30日

校長 島田 学

学校ホームページ <http://hachioji-school.ed.jp/swas/index.php?id=toyoe>

情動のインスタンス

早くもインフルエンザの流行期に入りました。手洗い・うがいについて、ご家庭でもお声がけのほどお願いいたします。

さて、インフルエンザと感情にまつわる私の持ちネタを紹介させていただきます。

ある女性が、職場の同僚男性からランチに誘われました。女性は男性に好意があったわけではありませんが、断るのも気が引けて、気が進まないまま誘いに応じることになりました。

出かける際は緊張しましたが、たまたま自分が好きな店だったので、来た時に食べたことのあるパスタを注文すると少しほっとしました。食事を始めると、だんだんと話が弾み、体が熱くなってきました。すると、あろうことか「実は、私はこの人のことが好きなかもしれない」と思い始め、さらにトキめいて、店を出るときには「好きだ!」という確信に至ったということです。

その後、女性は40℃まで発熱し、会社を早退して病院に駆け込んだところ、インフルエンザと診断されたとのことでした。

もう、オチはお分かりだと思いますが、解熱と同時にこの恋は醒めます。

この女性は、以前、この店に恋人と一緒に来たことがあったそうです。2人で出かけるドキドキ感、すてきなレストラン、美味しい料理、気の利いた会話、体の火照り…その時の状況と、今回の状況がかなり重なっていたとのことでした。

心理学者によっては、ドキドキ感、料理のおいしさ、気分の高揚、火照りの感覚…こういったものをまとめて「情動のインスタンス」と呼び、これが類似していれば、同じような感情が起こりやすくなるではないかという見解を述べています。

この知見は、自分の気持ちをコントロールするのに役立ちそうです。嫌な感情を引

き起こす様々な状況の一部を置き換えることによって、感情を変えられるかもしれないからです。先ほどの女性は、そもそもインフルエンザに罹っていなければ、つかの間の恋に落ちることはなかったのでしょうか。

さらに言うと、聞こえてくるBGMや店内の音、料理の香り、イスの座り心地、言葉の強弱や高さ…などなど、「恋に落ちる」状況について、もっと細かく感じ取ることもできます。「情動粒度を細かくする」と言うのですが、そうすることで、感情のコントロールをより細かく行うことができると言います。例えば、女性がパスタではなくピザを注文していたら、多少熱があっても、恋に落ちなかったかもしれません。

素人考えですが、様々な状況を言葉で捉えることによって、情動粒度が細かくなり、自分が置かれている状況を客観的に見て、「置き換え」ができる余地も大きくなるように思います。

そういう意味でも、子どもたちの言葉を豊かにすることが大切です。陶鎔小学校では授業を含め、改めて、言葉を豊かに使う教育活動を工夫しようと様々な試行錯誤しているところです。

このインフルエンザと女性の話を、以前の学校の全校朝会で話したことがあります。多くの高学年の女の子が興味津々の様子で聞いておりました。一方で、1年生の子どもたちに担任の先生が「今朝、校長先生はどんなお話をしましたか?」と尋ねたところ、「インフルエンザに負けない話!」と元気に答えたそうです。

そう、まずは体を元気にしていきたいですね!



10月の行事予定		予定は変更する場合があります										SC	ALT	放子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	都民の日 全校朝会 教育実習開始（3名）	○		14:40	5	5	6	6	6	6									
2	金	安全指導・安全点検 芸術鑑賞教室 音楽会保護者参加確認アンケート		○	14:40	5	5	6	6	6	6									
3	土																			
4	日																			
5	月	読書 委員会活動⑥			14:40	5	5	5	5	6	6									
6	火	図書委員会集会			14:40	5	5	5	5	5	5									
7	水	Ⅲ時程 小中一貫教育の日（檜原小学校）			13:10	4	4	4	4	4	4									
8	木	Ⅲ→Ⅰ時程 ハッピータイム 町探検【2年】	○		14:40	5	5	6	6	6	6									
9	金	Ⅲ時程 川の学習【4年】			14:15	5	5	6	6	6	6									
10	土																			
11	日																			
12	月	スポーツの日																		
13	火	Ⅲ時程 クラブ活動 鉄棒週間始 読書旬間始			14:15	5	5	5	6	6	6									
14	水	Ⅱ時程 整美委員会集会 学校運営協議会			14:25	5	5	5	5	5	5									
15	木	Ⅲ時程 町探検【2年】 教育実習終 就学時健康診断	○		13:10	4	4	4	4	4	4									
16	金	補習【1年・3年】スーパーマーケット見学【3年】		○	13:20	4	4	5	6	6	6									
17	土	Ⅲ時程 学校公開 道徳授業地区公開講座 鉄棒週間終 給食有			／	4	4	4	4	4	4									
18	日																			
19	月	振替休業日																		
20	火	Ⅲ時程 クラブ活動 都学校心理士来校			14:15	5	5	5	6	6	6									
21	水	Ⅲ時程 小教研			13:10	4	4	4	4	4	4									
22	木	避難訓練（起震車体験）【6年】	○	○	14:40	5	5	6	6	6	6									
23	金	遠足（昭和記念公園）【2年】 読書旬間終 「川の学習」予備日【4年】			14:40	5	5	6	6	6	6									
24	土																			
25	日																			
26	月	全校朝会 【4年以上6時間授業】			14:40	5	5	5	6	6	6									
27	火	ぐんぐんタイム⑥ 音楽会会場設営（楽器運び）【6年】			14:40	5	5	5	5	5	5									
28	水	集会 Ⅱ時程			14:25	5	5	5	5	5	5									
29	木	遠足（戸吹スポーツ公園）【3・4年】 竹の里交流【5年】	○	○	14:40	5	5	6	6	6	6									
30	金	補習【3年】 遠足（ヒノトントンZ00）【1年】 竹の里交流【5年】			14:40	5	5	5	6	6	6									
31	土																			

Ⅲ時程下校時刻 4時間授業（13時15分頃） 5時間授業（14時15分頃） 6時間授業（15時00分頃）

クラブ活動（4年生以上）…（15時25分頃） 委員会活動（5年生以上）…（15時30分頃）

※SC=スクールカウンセラーの来校日（今年度は木曜日） ALT=英語活動のアシスタントの来校日 放子=放課後子ども教室

【放課後子ども教室について】

10月からは放課後子ども教室の**終了時刻が16時**になります。天候によって校庭が使えない日の「月曜日」は、校舎内教室として「理科室」を使用します。放課後子ども教室は学校教育活動ではないため、子供たちは昇降口から一度出て（下校して）から、渡り廊下近くもしくは理科室前の受付で受付を行い、放課後子ども教室に参加します。理科室以外の校舎内には入らない、理科室内の道具等を触らない、理科室内では、静かに過ごす等の約束を守って安全に過ごせるよう、ご家庭でもお声掛けをしていただけると大変助かります。

【道徳授業地区公開講座について】

10月17日（土）の道徳授業地区公開講座は、2時間目を道徳、4時間目を他教科の授業公開とします。3時間目は、元小学校教諭、ならはらの森 なかの学舎の副理事長による講演会を体育館で行います。ぜひご参加ください。詳細は近くになりましたらお便りを配布します。

【芸術鑑賞教室について】

10月2日（金）の2時間目と3時間目に、芸術鑑賞教室を体育館にて行います。今回も目の前で、プロの方が「マリンバ&パーカッション」の演奏をさせていただきます。今年度も集金等はありません。

【教育実習について】

10月1日（木）から10月15日（木）まで以下の3名が教育実習生として（ ）内の学級に入ります。この3名は1学期より学校体験活動として学級支援に入っていました。教育実習の期間は、授業を行います。

菅原 舜介さん（3年1組） 田端 伊吹さん（4年2組） 跡上 冴衣華さん（5年2組）

どうぞよろしくお願いいたします。

【校外学習のご協力のお礼とお願い】

2年生の「町探検」や4年生の「川の学習」では、当日に保護者の皆様の見守り等のご協力をいただきお願いをしております。1年生から4年生は遠足が予定されています。健康管理やお弁当のご準備等、ご協力をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

10月の学習活動は、上記の予定表にあるように「芸術鑑賞教室」、遠足や様々な見学、「起震車体験」等、体験活動が目白押しとなっています。実際に見てやってみることは、大変貴重な学びとなります。ご家庭でもお子さんの体験したことを話題にいただければと思います。