



と う よ う か ぜ 陶 鎔 の 風

心をそだてる 体をつくる 言葉をつむぐ

八王子市立陶鎔小学校

【地域運営学校】

学校だより 5月号 (No.2)

令和8年4月30日

校長 島田 学

学校ホームページ <http://hachioji-school.ed.jp/swas/index.php?id=toyoe>

憂鬱はどこからやってくる？

近所の家にネコが棲みついでいて、行き返りに出会った時は必ず声をかけるようにしています。

「いいお天気だね」「にゃーん」
「お腹すいたの?」「にゃーん!!」
「少ししたら、(エサをくれる)おじいちゃんが起きるから待っててね」
「にゃん…」

付き合いも9年目に入りますので、ちゃんと返事をしてくれますし、その時の様子でなんとなくご機嫌も分かります。そんなネココミュニケーションで癒されつつ、「ネコは気楽でいいよな」とか、「いやいや、夏とか冬とか過酷だし、ネコなりに大変だよな」とか、こちらもその時の気分で勝手な解釈をします。

ネコが気楽なのか、大変なのか簡単に決めつけることはできませんが、少なくとも人間とは違う生き方をしているようです。

この原稿を書いているのは日曜日なのですが、日曜日の夕方は憂鬱になる方が多いのではないのでしょうか。「サザエさん症候群」というやつです。最近は時間帯に応じて「笑点症候群」「イッテQ症候群」などとも言われているそうです。

「ああ明日は仕事だ」「それに、今週は難しい案件に対応しなくてはいけない」
「さらには、面倒な書類の提出期限が木曜日だ」「あんなものを出すことに何の意味があるのか?」「そもそも、あの上司は…」と次から次へとネガティブな事柄を連ねて憂鬱な未来の物語を創り、ます

ます憂鬱になります。

研究者によって様々な見解がありますが、ネコはおよそ、その週全体を憂鬱にする物語を創ることはないようです。もちろん、ネコにだって快、不快や感情はありますが、基本的には「今を生きている」ので、「未来のことを考えて憂鬱になる」ことはないのだそうです。



未来を考えることは人間の大切な能力の一つなので、どうせなら、楽しくなるような物語にできるとよいのですが、これも、悪い予測をした方が危険を回避し、生存率が高まるという生き物の性から、どちらかという悪いイメージの方を引きずる傾向があります。

でも、見方を変えれば、「サザエさん症候群」になるのはとても人間らしいことだとも言えます。まずはその人間らしさを受け止めたいですし、一方でネコのように「今を生きる」、引いては「その場を楽しむ」ことも大切だと思います。

学校にはたくさん活動や場がありますが、子どもたちにとって、学校に楽しみや喜びを一つでも見いだせるようにしていきたいです。

5月の行事予定		予定は変更する場合があります。		SC	ALT	放子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	遠足(3・4年) 視力検査(1年)			○	13:20	4	4	5	5	6	6
2	土											
3	日	憲法記念日										
4	月	みどりの日										
5	火	こどもの日										
6	水	振替休日(国民の祝日)										
7	木	安全指導 係活動6年①5校時後 視力検査(5年)	○			13:20	4	5	5	5	5	6
8	金	避難訓練 一斉下校 放課後子ども教室なし					5	5	5	5	5	5
9	土											
10	日											
11	月	全校朝会 委員会活動 心臓検診(1年・のぞみ学級1年)				13:20	4	5	5	5	6	6
12	火	Ⅲ時程 眼科検診(全)				13:10	4	5	5	5	5	5
13	水	Ⅱ時程 八王子市学力定着度調査(4年5年6年)				13:20	4	5	5	5	5	5
14	木	補習2年3年	○			13:20	4	4	5	6	6	6
15	金	Ⅲ時程 交通安全教室(1年) 運動会全校練習				13:10	4	5	6	6	6	6
16	土											
17	日											
18	月	全校朝会 4年生以上6時間授業				13:20	4	5	5	6	6	6
19	火	Ⅲ時程 係活動6年②5校時後				13:10	4	5	5	5	5	6
20	水	Ⅱ時程 開校記念日 運動会全校練習				13:20	4	5	5	5	5	5
21	木	運動会全校練習予備日	○	○		13:20	4	5	6	6	6	6
22	金	Ⅲ時程 運動会前日準備 6年生以外4時間授業					4	4	4	4	4	5
23	土	運動会 水着販売昇降口前 檜原中ボランティア参加					4	4	4	4	4	4
24	日	運動会予備日										
25	月	振替休業日										
26	火	のぞみ学級個人面談① ぐんぐんタイム				13:20	4	5	5	5	5	5
27	水	Ⅱ時程 集会				13:20	4	5	5	5	5	5
28	木	のぞみ学級個人面談② 歯科検診(4年5年6年) ソフトボール投げ(全)		○		13:20	4	5	6	6	6	6
29	金	のぞみ学級個人面談③ 補習(2年3年) ソフトボール投げ雨天予備日				13:20	4	4	5	6	6	6
30	土											
31	日											

Ⅲ時程4時間授業の場合は(13時15分頃)下校 5時間授業(14時15分頃) 6時間授業(15時05分頃)

クラブ活動(4年生以上)…(15時25分頃) 委員会活動(5年生以上)…(15時30分頃)

※SC=スクールカウンセラーの基本的な来校日(今年度は木曜日) ALT=英語活動のアシスタントの来校日 放子=放課後子ども教室

<今年度より勤務する時間講師の紹介>

4月にご紹介できませんでした新しく本校で勤務することになった時間講師を紹介いたします。
菅原 徹(外国語活動) 明るく元気な子供たちと楽しく英語を教え、皆さんと学びたいと思っておりま
す。分からないと思わずに、大きい声を出してください。
須賀 俊子(理科) 八王子市内の中学校から参りました。明るく素直な子供たちと一緒に過ごす毎日が、
とてもうれしいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

<運動会の種目及び日程について>

実施日近くなりましたらおたよりでお知らせしますが、今年度も、団体競技(低・中・高学年)、団体演技(低・中・高学年)、徒競走(各学年)の全てを行います。また、土曜日が雨天の場合は休みとなり日曜日に延期。日曜日も雨天の場合は日曜日が通常4時間授業。25日(月)は必ず休業日。その後、雨天が続けば火、水、木曜日へと順延です。

<学校心理士の巡回相談について>

東京都教育委員会の取り組みの一環として、学校心理士が月に約1回程度来校し、子供たちの学習や生活面の困り感に応じた指導・支援を充実していくために、専門的な立場から助言をいただいております。今年度は、佐藤 治先生に来ていただくことになりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

<学校運営協議会の委員紹介>

八王子市は全ての学校で、学校運営委員会が運営に参画しています。本校でも学ぶ環境、居場所づくりのイベント、学校としての方向性の相談等、大変お世話になっている皆様をご紹介します。
会長 荒井 容子 様(主任児童委員・元PTA会長)
副会長 滝島 聡治 様(保護司・元PTA会長・青少年育成指導員)
副会長 原島 浩美 様(NPO法人つくみ常任理事・元PTA会長)
居城 文雄 様(元清水小学校校長・臨床発達心理士)
鈴木 恒平 様(前おやじの会代表・みんなでマルシェ八王子代表・青少年育成指導員)
恩田 秀一 様(犬目町会長 青少年対策檜原地区委員会会長 檜原中学校PTA会長)
小林 由美子 様(養護老人ホーム 竹の里 施設長)
和田 直也 様(本校PTA会長)
島田 学 様(本校 学校長)

<子ども見守りシートについて>

「子ども見守りシート(年度当初版)」のご提出をありがとうございました。チェック欄の「現在、気になる変化がある。」にチェックされた場合は、学校からの欄に回答を記載し返却します。また、「現在、気になる変化はない。」にチェックがある場合には返却はいたしません。何かあれば担任にお伝えください。

<ほっとルームについて>

5月より「ほっとルーム」を一部再開します。利用に関する時間や場所等、昨年度からの変更があります。利用を検討される方は副校長までご相談ください。