



令和7年8, 9月号

学校だより



令和7年8月27日八王子市立高倉小学校

家庭数配布

2学期も「すべては子どもたちのために」

主幹教諭 松本 雄企

夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。この夏休み中も、子どもたちの笑顔のためにさまざまな取組が行われました。そして、2学期からも私たちは「すべては子どもたちのために」という思いで、教育活動を推進していきます。

1 夏休み中の子どもたちの成長を育む取組

まず、夏休み中に実施しました「夏休み学習会」には、多くの子どもたちが参加し、自主的な学びを深める貴重な機会となりました。参加した子どもたちは、苦手な教科の克服や夏休みの課題に意欲的に取り組んでいました。主催である放課後子ども教室に関わる皆様のおかげでこのような素晴らしい時間が作られていることに感謝申し上げます。また、この時間には、第一中学校や八王子東高校の生徒も学習のサポートに来てくれました。地域の方だけでなく、中学生や高校生が学習のサポートに来てくれるのは高倉小学校が自慢できるところの一つだと思います。

また、地域の方々のご協力のもと開催された「輪っか。食堂」は、夏休み中の子どもたちの居場所となり、温かい食事とともに、地域の方々との交流を深める場となりました。笑顔で食事をする子どもたちの姿は、地域の皆様の温かい心に支えられていることを実感させてくれます。このような活動をとおして、子どもたちは、食の大切さや人とのつながりの温かさを肌で感じ取っていることでしょう。

2 2学期も続く、子どもたちのための教育

地域に伝わる伝統野菜である高倉大根の栽培も、2学期に本格化します。3年目となった今年は、指導してくださる福島秀史様を中心に、学校運営協議会の皆様や保護者の皆様にご支援いただきながらすすめる予定です。子どもたちは、種まきから収穫までの一連の過程を体験することで、命の大切さや、地域への愛着を育みます。今年も収穫した高倉大根を使った給食も計画しており、食育にもつなげていきたいと考えています。保護者、地域の皆様には、これまでと同様に、高倉大根の栽培にご理解とご協力をいただけますよう、お願い申し上げます。

3 八王子東高校、PTAとの新たな取組

八王子東高校とは、今後、さらに連携を深めていく予定です。タカクラクラブの時間に高校生が来て、校庭で一緒に遊ぶ取組はすでに行っていますが、小学生にとって、高校生との交流場面は新鮮で、将来の夢を考えるきっかけとなります。新たな取組をとおして、高校生の皆さんの真剣な眼差しと子どもたちへの優しい笑顔が、憧れをもち、夢に向かって進む力となることを期待しています。

そして、忘れてはならないのが、PTAの新たな取組です。PTAでは、保護者の皆様の負担軽減を図りながらも、子どもたちの学校生活をより豊かにするための活動を模索していただいています。新しいシステムによる学校教育活動へのお手伝いが始まります。PTAの皆様の「子どもたちのために」という熱い思いに、心から感謝申し上げます。

結びに、本校の教育活動は、保護者の皆様、地域の皆様の温かいご理解とご支援なしには成り立ちません。2学期も、教職員一同、「すべては子どもたちのために」という思いを胸に、子どもたち一人ひとりの可能性を最大限に引き出すことができるよう、教育活動に邁進してまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

学校保健委員会を開催しました

生活指導部 保健担当

7月24日(木)に学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、児童の心身の健康問題について、学校医、教師、保護者・地域の方がそれぞれの立場から問題点を出し合い、よりよい児童の成長に向けた話し合いを行う場です。今年度は「頭痛について」をテーマに、児童へ事前アンケートを実施し、アンケート結果をもとに話し合いました。また、内科校医「笹本優佳先生」に頭痛についてお話をさせていただきました。内容を報告します。



内科校医笹本先生の頭痛に関する話

頭痛とは、繰り返し頭が痛くなること。主に偏頭痛・緊張性頭痛の2種類があります。

| 種類 | 症状 | 痛み | |
|-------|--------------------|---------|--|
| 偏頭痛 | 片側の頭の痛み 気分不良・嘔吐 | ズキズキ | 頭痛が起こる前に目・耳に症状が出る事が多いです。前兆がある場合は、小児科で服薬。刺激に過敏で暗い静かなところで休みたいです。 |
| 緊張性頭痛 | 頭全体の痛み | 締め付ける痛み | |

予防方法として、規則正しい生活をする。休日も、平日と同じ時間に起きて生活リズムを整えることが大事です。枕の高さが高いと脳への血流が悪くなり頭痛を起こしたり、チョコ・チーズ・カフェインなども多摂取も頭痛の原因になることがあったりするので控えたほうがいいです。また、副鼻腔炎でも頭痛が起こることがあります。女性は、月経周期で頭痛が起こることがあります。運動すると血流がよくなるので、運動不足の人は運動やストレッチをすることもおすすめです。

家庭での対応方法・・・睡眠時間は、6歳から12歳は平均9~11時間、大人は7~9時間必要とされています。寝る1~2時間前はブルーライトを目に入れないようにしたほうがいいです。1日のメディア利用を1~2時間とルールを決める事が大切です。

また、頭痛がある場合熱を測り、熱があれば内服や休息をするが、熱がなく痛みがある場合は、痛い場所を摩ってみたり、冷やしたり温めてみる事も痛みを抑える効果があります。

眼科校医（山口先生）

メディア利用が増えている事から、近年視力低下が進んでいます。寝ながらゲームやテレビを見ると視力が落ちるので、座って見るようにしたほうがいいです。利用時間を決めるなど家庭でのルールを決める事も大事。近視、乱視が多いが精神面でのストレス・不安で症状が出る事が多いようです。

耳鼻咽喉科大島先生

ヘッドホン難聴が問題となっているが、若い時は平気だが20~30年後言葉がわからないという事が増えたと訴えが増えています。使用時間は、1時間使ったら10分休むなど使用方法を決める事が大切です。

薬剤師武井先生

自動水栓になり塩素が出にくくなっています。なるべく使用前30秒水を出してから使用すると塩素が出ます。

いじめ防止に向けた取組

生活指導部

高倉小学校では、4月の保護者会でお配りした「高倉小学校いじめ防止基本方針」に則り、いじめ防止に向けて様々な取組を行っています。(いじめ防止基本方針は、ホームページにも掲載されています。)

- ① 毎日の教職員による見守り(登校時、休み時間)・・・PTA の方々、地域の方々もいつも子ども達に声を掛け、見守ってくださり、ありがとうございます。
- ② 見守りシートによる状況把握と早期対応・・・年度当初に提出していただきました。ホームページに掲載されておりますので、気になることがありましたら年度途中でも提出、ご相談ください。
- ③ 週1時間の全教職員による児童の情報共有
- ④ 月1回の生活アンケート及び年3回のいじめアンケートの実施と早期対応
- ⑤ 年3回以上のいじめ防止等に関する教員研修
- ⑥ いじめ防止等に関わる授業・SOS の出し方に関する授業(6月・7月)
- ⑦ いのちの大切さを共に考える日の取組(7月)・生命(いのち)の安全教育(9月)
- ⑧ SIP(ストップいじめプロジェクト)委員会によるいじめ防止の取組・・・朝のあいさつ運動、おしゃべり場、異学年交流、いじめ防止動画作成など、チームに分かれて活動しています。また、7月2日(水)第一中学校で行われた小中一貫教育一中校区での話し合い、7月30日(水)いずみの森義務教育学校で行われた「はちおうじっ子サミット」に、高倉小から代表児童が参加し、昨年度の取組の成果と課題について話し合いました。話し合ったことを高倉小学校でのいじめ防止活動に生かしていきます。

これからも、いじめを許さないという心の醸成といじめの起きにくい風土づくりに取り組んでいきます。保護者の皆様も何か気になることなどありましたら学校にご連絡ください。

今年も高倉大根を育てます

今年度も地域にお住いの福島様にご指導いただきながら、4年生が高倉大根の栽培を始めます。

高倉の名が付く本校では、以前も栽培をしていたのですがしばらく休止しており、一昨年度から再開しました。昨年度も4年生(現5年生)が大切に育てた高倉大根を全校で給食の時間に食することができました。

今年度は、去る7月に福島様に4年生が1回目の指導をいただき、江戸東京野菜についてのお話を伺いました。そして、9月に種まき、11月に収穫をして、今年度も給食の時間に出せるようにしていきます。

今年度は、昨年度育てた高倉大根から種を採りました。その種を5年生から4年生にバトンタッチして栽培を始めます。

地域に根差した教育活動をこれからも全校で取り組んでいきたいと思っております。



▲昨年度の献立

今月の目標

【生活】 廊下や階段は静かに右側を歩こう 【安全指導】 けがを予防しよう
 【保健指導】 けがを防ごう 【給食指導】 正しく配膳をしよう

| 8, 9月の行事予定 | | | | 授業時間 | | | | | | タカクラ クラブ |
|------------|---|---|----------|------|---|---|---|---|---|-------------|
| 日 | 曜 | 行事 | 掃除 あり | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 27 | 水 | 特時 N 始業式 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 28 | 木 | 朝学習 給食始 5時間授業 (1年生 4時間授業) | ○ | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 29 | 金 | 朝学習 1年計測 【1パ】【2パ】【3パ】 | ○ | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 30 | 土 | | | | | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | | | | | |
| 1 | 月 | 朝会 安全指導 1年生 4時間授業 5時間授業 2年計測 児童個人面談① | ○ | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 2 | 火 | 朝学習 掃除なし 5時間授業 3年計測 避難訓練 (6校時一斉下校) ALT | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 3 | 水 | 集会 4年計測 委員会活動⑤ 3年自転車安全運転教室 (3.4校時) | | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | ★ |
| 4 | 木 | 朝学習 1年生 4時間授業 5年計測 5時間授業 児童個人面談② | ○ | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 5 | 金 | 朝学習 6年・たけのご計測 5時間授業 児童個人面談③ | ○ | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 6 | 土 | | | | | | | | | |
| 7 | 日 | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | 朝会 児童個人面談④ | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 9 | 火 | 朝学習 掃除なし 6時間授業 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 10 | 水 | 高倉商店街紹介集会 校内研究 (2-1のみ 5時間授業) | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | ★ |
| 11 | 木 | 朝学習 | ○ | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 12 | 金 | 高倉商店街 (2・3校時) 【1パ】【2パ】【3パ】 | ○ | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 13 | 土 | | | | | | | | | |
| 14 | 日 | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | 敬老の日 | | | | | | | | |
| 16 | 火 | 朝学習 掃除なし 5時間授業 クラブ活動⑥ 6校時 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 17 | 水 | 特時 A | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | ★ |
| 18 | 木 | 朝学習 たけのご宿泊前健診 | ○ | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 19 | 金 | 朝学習 【1パ】【2パ】【3パ】 | ○ | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 20 | 土 | | | | | | | | | |
| 21 | 日 | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | 朝会 児童個人面談⑤ | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 23 | 火 | 秋分の日 | | | | | | | | |
| 24 | 水 | 朝読書 たけのご宿泊学習 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | ★ |
| 25 | 木 | 朝読書 たけのご宿泊学習 | ○ | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 26 | 金 | 石拾い 【1パ】【2パ】【3パ】 | ○ | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 27 | 土 | 敬愛高倉保育園・敬愛ハーモニー保育園運動会 | | | | | | | | |
| 28 | 日 | | | | | | | | | |
| 29 | 月 | 朝会 3年社会科見学 (スーパー三和) 児童個人面談⑥ | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | ★ |
| 30 | 火 | 朝学習 5時間授業 (6校時 TC①) | ○ | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | ★ |

※たけのご学級の下校時刻は別紙にてお知らせいたします。 ※掃除なしの日は、下校時刻が15分早まります。

※TCは、学校行事の準備を教員と児童で行う時間です。