

八王子市立館中学校 陸上競技部 年間の活動計画

年間目標	陸上競技を通じて、自己を高める探求心を育てる 中学生として、心身の健全な発育を図る			
部員数 (令和8年4月現在)	2名（1年生： 名 2年生：2名 3年生：0名 ）			
活動日	月火木金土日 (※不定休：大会等の関係で休養日を別の週に振り替えることもあります)			
活動時間	平日	2時間程度	休日	2～3時間程度
休養日	水曜日・日曜日（場合によっては、変更あり）			
主な活動予定	4月	記録会		
	5月	5/9.10 地域別大会（都大会予選）		
	6月	5/30.31 地域別大会（都大会予選）・記録会		
	7月	総合体育大会（都大会）・通信大会（都大会）・記録会		
	8月	関東大会・全国大会・8/29 記録会		
	9月	9/19.20 学校対抗		
	10月	支部対抗・U16大会（全国大会）・記録会		
	11月	都駅伝		
	12月	関東駅伝・全国駅伝		
	1月	ロードレース		
	2月			
	3月	記録会		
参加予定大会	地域別大会（4日間）		（都駅伝）	
	総合体育大会		（関東駅伝）	
	通信大会		（全国駅伝）	
	関東大会		ロードレース	
	全国大会		そのほか、記録会等々	
主な実績	令和 8年度	都大会予選会出場	・ 都大会出場（1名1種目）	
	令和 6年度	都大会予選出場 関東大会出場（入賞）	・ 都大会出場（2名4種目） ・ 全国大会出場（2大会）	
	令和 5年度	都大会予選出場	・ 都大会出場（2名2種目）	