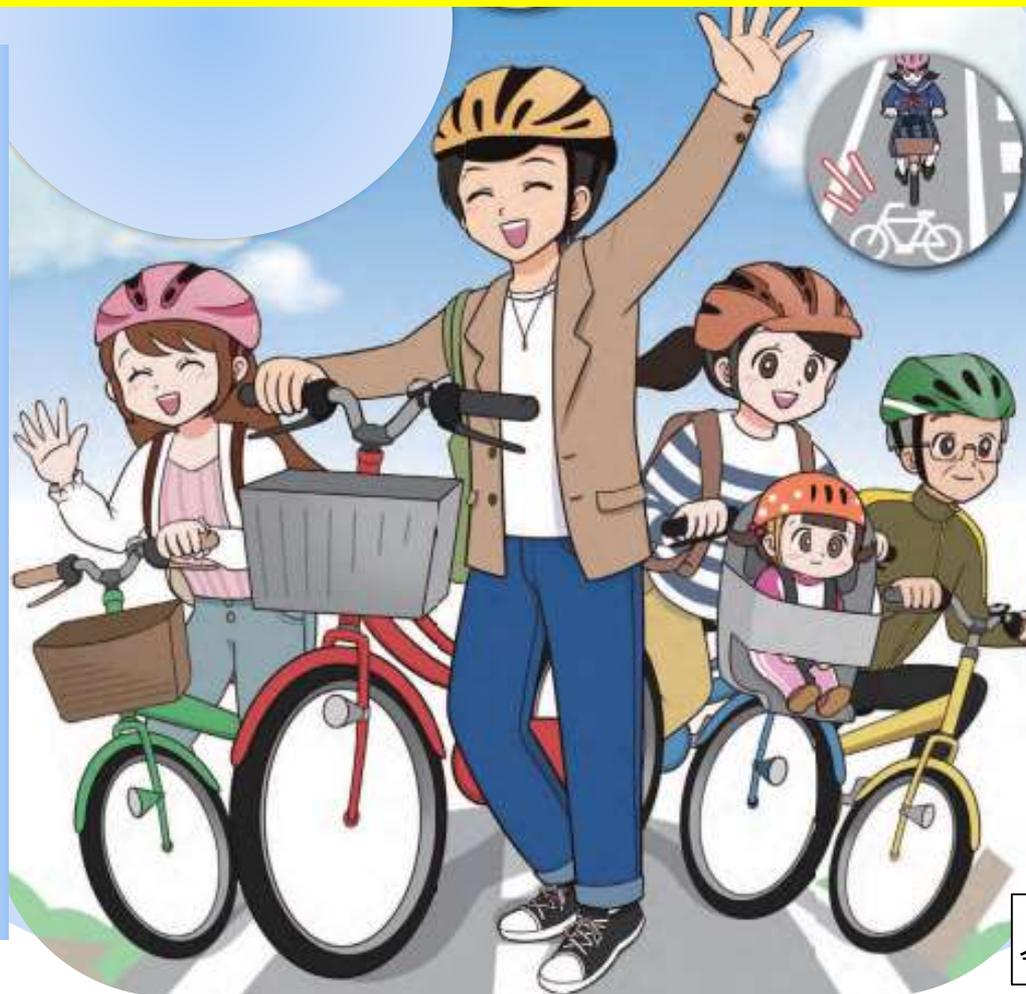


クイズで学ぼう！ 「自転車」の正しい乗り方



し
知っていますか？

れいわ ねん がつ どうろ こうつう ほう
令和8年4月から、道路交通法が
かい せい
改正されます。

みな なに げ の
皆さんが、何気なく乗っている
じてんしゃ の かた こま
自転車の乗り方にも細かなルールが
い はん はん そく きん はら
あり違反すると反則金を払わなくては
はいけません。

月
日
曜日



えっ！！
かね はら
お金を払うの！？



こう つう い はん

はんそく きん

はら

自転車の乗り方で交通違反をすると

はん そく きん はら

反則金を払わなくてはなりません。

月

こうつう

まも

じぶん

交通ルールを守らないと、自分だけ

日

かぞく

じぶん

まわ

たい

でなく、家族や自分の周り

日

せつ

ひと

ねい わく

切な人たちにも迷惑をかけること

曜日

になります。



みなさんは知っていますか？

自転車による事故が増えていること



自転車事故

2023年 **約7万件**

月

日

曜日

曜日

自転車による死亡事故
→原因の約8割が自転車の違反

参考：内閣府



クイズで学ぼう！！

自転車を安全に乗るためのルール



目的

- すべての子どもたちが交通違反を
しない（青切符を切られない）よ
うにする。
こう つう い はん
あお きっぷ き
- すべての子どもたちが絶対に事故
に遭わないようにする。
ぜ っ たい じ こ
あ

月
日
曜日



第1問

自転車はどちらを走ればよいかな。

正しい運転はどちらでしょう。



正しいのは...

正しいと思う方をクリック！

A

B

A

原則、車と同じ左側を走る。



B

自転車は、どちらを走ってもよい。





じつ
つうこう

てん しゃ

しゃ どう

げんそく

ひだりがわ

自転車は車道が原則、左側を通行

どう ろ

することになっていいますが、道路に

よってはルールが違^{ちが}うところもあ

かくにん

の

ます。よく確認して乗りましょう。



これからもルールを守って



き っ の
気を付けて乗^のるう！
もどる

反則金：600

0円

第2問へ



じょう
つうこう

てん
しゃ

しゃ
どう

げんそく

ひだりがわ

自転車は車道が原則、左側を通行

どうろ

することになっていますが、道路に

よってはルールが違うところもあり

ちが

かくにん

の

ます。よく確認して乗りましょう

これからもルールを守って

気を付けて乗るう！

もどる



反則金：600

0円

第2問へ

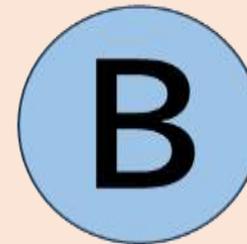
第2問

自転車の運転中、この標識がある道路では、どのように運転するのが正しいでしょう。



正しいのは...

正しいと思う方をクリック！



A

自動車やオートバイと同じように一旦止まって左右を確認する。



B

自転車については、必ず止まらなければならないものではない。





と

ひょうしき

「止まれ」の標識や、道路



と

か

「止まれ」と書いているときは、

かなら

と

あんぜん

かくにん

必ず止まって安全を確認しま
しょう。



これからもルールを守って

き

っ

の

気を付けて垂るう！

もどる

反則金：500

0円

第3問へ



と ひょうしき どうろ
「止まれ」の標識や、道路に

と か
「止まれ」と書いているときは、

かなら と あんぜん かくにん
必ず止まって安全を確認しま
しょう。

これからルールを守って

き っ の
気を付けて乗ろう！
もどる

まも



反則金：500

0円

第3問へ

第3問

少し雨がふっていますが、自転車に乗って遊びに行くことになりました。
正しい乗り方はどちらでしょう。



正しいのは...

正しいと思う方をクリック！

A

B

A

かさをさして運転する。



B

カッパを着て運転する。





あめ

ひ

雨の日は、タイヤがすべりやすくなっ

ています。また、^{まわ}周りが見えにくく

なっているので、いつもより^き気を付

て^{うんてん}運転しましょう。



これからルールを守って

まも

反則金：500

もどろ^つう！
0円^のを付けて乗ろう！

つぎへ



あめ

ひ

雨の日は、タイヤがすべりやすくなっ

ています。また、周りまわが見えにくく

なっているきので、いつもより気を付け

て運転うんでんしましょう。

これからきもルールを守って0円

気を付けて乗ろう！

反則金：500

つぎへ



第4問

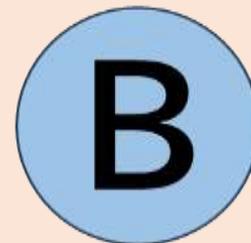
友だちと自転車で出かけます。

正しい運転の仕方はどちらでしょう



正しいのは...

正しいと思う方をクリック！



A

少しはなれて運転する。



B

となりでならんで運転する。





なら
じ てん しゃ

はし

たが

並んで走ると、お互いの自転車がぶ

おお

じ こ

つかり、大きな事故になることがあります。



これからルールを守

まも



き っ の
気をつけて乗るう

反則金：300

0円

！ つぎへ



なら
じ てん しゃ

はし

たが

並んで走ると、お互いの自転車
がぶ

おお

じ こ

つかり、大きな事故になること
があります。



これからもルールを守って

反則金：300

0円

き つ の
気を付けても乗るう

！ つぎへ

第5問

次のうち、
正しいものはどれでしょう。



正しいのは...

せんたくし
正しいと思う選択肢をクリック！

A

B

C

A

外の音が聞こえる音量にすれば、イヤホンを付けてよい。



B

両耳をふさがないようにすれば、イヤホンを使ってもよい。



C

AもBも違反になる。





AもBも違反になります。

どんな場合でも、イヤホンをつけて
自転車に乗ってはいけません。



つぎへ

反則金：500
0円



正解！！**A**も**B**も違反です。

どんな場合でも、イヤホンをつけて
自転車に乗ってはいけません。



反則金：500
0円

つぎへ

第6問

次のうち、
正しいものはどれでしょう。



正しいのは...

せんとくし
正しいと思う選択肢をクリック！

A

B

C

A

携帯電話を手で持って通話やメールのやり取りをしながら自転車を運転してもよい。



B

通話やメールをする場合、一度止まってから操作をすれば、携帯を持ちながら自転車を運転してもよい。



C

AもBも違反になる。





AもBも違反になります。

自転車に乗っている際は、通話、画面操作だけでなく、手に持って運転することも、安全上禁止です。



反則金：1200
0円

つぎへ



正解！！**A**も**B**も違反です。

自転車に乗っている際は、通話、画面操作だけでなく、手に持って運転することも、安全上禁止です。



反則金：1200
0円

つぎへ

これらすべて違反です！！



イヤホンを付けながら



無灯火



携帯電話使用



二人乗り



信号無視



一時不停止



踏切への立ち入り



整備不良

令和8年4月からルールが変わります

令和8年4月1日からの「青切符」反則金

参考：警察庁



イヤホン・傘さし運転

5000
円



無灯火

5000
円



携帯電話使用

1200
0円



二人乗り

3000
円



並進

3000
円



信号無視

6000
円



一時不停止

5000
円



踏切への立ち入り

7000
円



整備不良

5000
円



逆走・歩道通行

6000
円

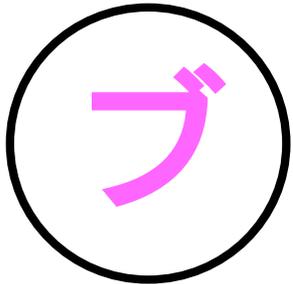
ひごろ
日頃からこまめ
に

てん



けん
検をしよう

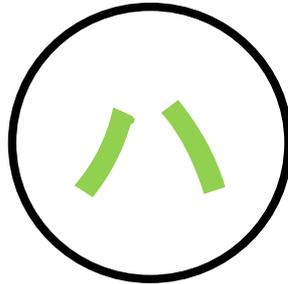
警視庁
自転車点検の合言葉！！



ブレー
キ



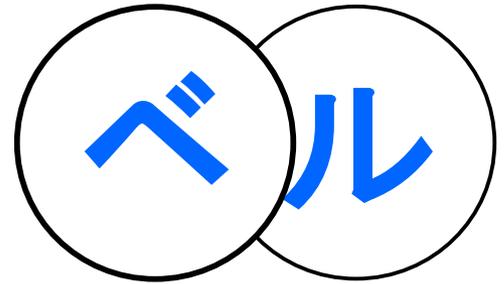
タイ
ヤ



はんしゃざ
い
反射材



しゃたい
車体
(ハンドル・サドル・
チェーン)



ベル

だん

おも

おとな

そう

あれっと思ったら大人に相談しよ
う！

参考：警視庁

ルールを守って自転車に乗ろう！



身近な大人や友だちと
自転車の乗り方について話し合いましたよ。