

## 八王子市立館中学校 陸上競技部 年間の活動計画

|                   |                                                                                                 |                                                          |    |         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----|---------|
| 年間目標              | 陸上競技を通じて、自己を高める探求心を育てる<br>中学生として、心身の健全な発育を図る                                                    |                                                          |    |         |
| 部員数<br>(令和7年4月現在) | 4名（1年生：1名　2年生：0名　3年生：3名　）                                                                       |                                                          |    |         |
| 活動日               | 月火木金土日<br>（※不定休：大会等の関係で休養日を別の週に振り替えることもあります）                                                    |                                                          |    |         |
| 活動時間              | 平日                                                                                              | 2時間程度                                                    | 休日 | 2～3時間程度 |
| 休養日               | 水曜日・日曜日（場合によっては、変更あり）                                                                           |                                                          |    |         |
| 主な活動予定            | 4月                                                                                              | 記録会                                                      |    |         |
|                   | 5月                                                                                              | 地域別大会（都大会予選）                                             |    |         |
|                   | 6月                                                                                              | 地域別大会（都大会予選）・記録会                                         |    |         |
|                   | 7月                                                                                              | 総合体育大会（都大会）・通信大会（都大会）・記録会                                |    |         |
|                   | 8月                                                                                              | 関東大会・全国大会・記録会                                            |    |         |
|                   | 9月                                                                                              | 学校対抗                                                     |    |         |
|                   | 10月                                                                                             | 支部対抗・U16大会（全国大会）・記録会                                     |    |         |
|                   | 11月                                                                                             | 都駅伝                                                      |    |         |
|                   | 12月                                                                                             | 関東駅伝・全国駅伝                                                |    |         |
|                   | 1月                                                                                              | ロードレース                                                   |    |         |
|                   | 2月                                                                                              |                                                          |    |         |
|                   | 3月                                                                                              | 記録会                                                      |    |         |
| 参加予定大会            | 地域別大会（4日間）<br>総合体育大会<br>通信大会<br>関東大会<br>全国大会<br>都駅伝<br>（関東駅伝）<br>（全国駅伝）<br>ロードレース<br>そのほか、記録会等々 |                                                          |    |         |
| 主な実績              | 令和<br>6年度                                                                                       | 都大会予選出場<br>関東大会出場（入賞）<br>・ 都大会出場（2名4種目）<br>・ 全国大会出場（2大会） |    |         |
|                   | 令和<br>5年度                                                                                       | 都大会予選出場<br>・ 都大会出場（2名2種目）                                |    |         |
|                   | 令和<br>4年度                                                                                       | 都大会予選出場<br>・ 都大会出場（1名1種目）                                |    |         |