



令和8年6月30日

八王子市立高嶺小学校

校長 西村 実

URL <http://hachioji-school.ed.jp/takne>

学校所在地 八王子市北野台四丁目 21 番 1 号 Tel 042-635-6366

「梅雨空の中でも元気いっぱい！」

校長 西村 実

東京では、6月7日（日）頃に梅雨入りしました。昨年度は、気温が連日30℃を
超え、雨は降っていなくても熱中症指数（WBGT）が高く、休み時間が内遊びの日
もありました。また、楽しみにしていたプールでの体育の時間も、暑さによって入れ



ない学年もありました。今年度は、気温もそれほど高くな
く過ごせた6月でした。ダブル台風など、珍しい天候もありましたが、雨の日以
外は、友達と楽しく関わっている様子がよく感じられました。



6月8日（月）から水泳期間に入りましたが、気温・水温ともになかなか上がらず、やっと16日（火）
に3、4年生が実施し、全学年の水泳（水遊び）がスタートしました。八王子では、指導期間が1学期のみ
とされているため、平均4回程度の指導になります。教員も少ない回数で充実した水泳指導になるように工
夫を重ねています。先日の朝会では、水の危険性を説明し、指導者の指示をしっかりと聞いて楽しい時間にし
てほしいことを話しました。水中では陸上よりも体に負荷がかかり、水泳は全身運動で、体力が向上しま
す。体力向上とともに、水の危険から身を守ることも覚えていってほしいと思います。

14日～16日まで、6年生が日光へ移動教室に行ってきました。移動教室
は、小学校生活の中でもベスト3に常にあげられるイベントです。それだけに
事前学習をしっかりと行い実施しました。八王子市と日光市のつながりは、八王
子千人同心が慶安5年（1652年）から東照宮の防火と警備を勤めたことに
始まります。幕末の戊辰戦争では、千人頭・石坂弥次右衛門が新政府軍に戦わ
ずして明け渡すことを決断し、東照宮を戦火から守りました。豪華絢爛な建物や装飾など、当時の名工の技



術を見ることができるのも、八王子千人同心の功績といえます。このようなつな
がり縁に、昭和49年（1974年）、八王子市と日光市は姉妹都市を結びまし
た。今回、天候を常に気にしなければいけない日程になりましたが、計画した活
動のほとんどを実施することができました。学習指導要領の特別活動「集団宿泊
的行事」では、『自然の中での集団宿泊活動などの平素と異なる生活環境にあっ
て、見聞を広め、自然や文化などに親しむとともに、

人間関係などの集団生活の在り方や公衆道徳などについての望ましい体験を積
むことができるような活動を行うこと。』と書かれています。今回の行程で
は、そのようなことが網羅されていて、千人同心の功績により残った歴史的建
造物や標高1400mの奥日光の自然などを体感し、充実した体験学習になり
ました。



今月の避難訓練は、火災を想定した訓練でした。先日
都内小学校であった火災やトラッキング火災の話題を出
しながら、もしもの時のハンカチの大切さについて話し
ました。保護者の方にはお願いですが、防災頭巾にハンカ
チを常備しておくようにお願いします。

