

特集：もしもの時に困らないように 災害への備えはできていますか？

青少対のページ

- ▶第1回クリーン活動報告
- ▶子どもの安全情報交換会報告
- ▶令和7年度青少対役員・理事紹介

地域のページ

- ▶地域の話：中山お話しサロン「風」
- ▶健全育成標語 優秀賞発表
- ▶地域クリーン作戦のお知らせ

まんがのページ

- ▶あぶない！「もし、人や車が来たら…」の巻

この地域で人とすれ違う時、私は「おはようございます」「こんにちは」など、あいさつをするよう心掛けています。いつのことだったか息子と歩いている時もいつものように、すれ違う人に「こんにちは」とあいさつをした。すると、息子はキョトンとした表情で私の顔を覗き込み、「知っている人？」と聞いてきた。「ううん、知らない人よ」と私が答えると、「母ちゃん、それはえいぐいぞー」と息子。もともと人見知りの息子にとっては、相当驚きの光景だったようだ。同じ地域に暮らす者同士。知っているか否かに関係なく自然とあいさつを交わせる中山地区であってほしいと思う。

毎学期始めに各小中学校で行っていただいてい「あいさつ運動」。ますます効果がでて、学校だけでなく地域でも、子どもたちがあいさつする場面がたくさん見られるようになればなあと願っている。

あいさつ

青少年対策中山地区委員会

会長 森 直美

はくさんバックナンバー

八王子 中山中 HP

→青少対→広報誌はくさん



はくさんまんが あぶない！「もし、人や車が来たら…」の巻

坂道を猛スピードで走行、角を大回りして曲がる、一時停止しない…子どもや若者の危険な自転車の運転が目立ちます。曲がり角、交差点、T字路では「人がいるかも」「車が来るかも」の「かもしれない」の気持ちをもって自転車の乗りましょう。自転車の衝突で大けがや死亡事故も増えています。加害者にも被害者にもなりうる自転車の運転。自分も人も傷つけないように安全運転を心がけて！

ヘルメットをかぶり、もしもの時のために「自転車保険」の加入もお忘れなく！（東京都では自転車保険加入が義務化されています）

警視庁「自転車は車のなかま ～自転車はルールを守って安全運転～」

（令和8年4月から、16歳以上の自転車運転者は青切符（罰金）の対象となります。）

今すぐできる防災

- ✓ 災害時の家族との連絡方法、集合場所・時間を決める
・災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板(web171)の活用
例:〇〇学校に9時と17時に集合
- ・大切な人の電話番号を暗記する
- ✓ 公衆電話の使い方を確認する
- ✓ 食料、日用品、生理用品やおむつ等を多めに買い置きする
(ローリングストックのすすめ)
- ✓ 家の周りの排水溝などの掃除をする
- ✓ メガネ・スマホ・杖・抱っこ紐などは近くに置く
- ✓ 災害時のペットの預け先、ゲージや必需品を準備する

一人ひとりが、「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えを持ち、日ごろから災害に備えておくことが大切です!



もっと詳しく知りたい方はコチラ

参考資料



*八王子市広報はちおうじ 9月1日号



*八王子市総合防災ガイドブック第3版
(土砂災害ハザードマップ・洪水ハザードマップ含む)



*被害状況一覧(浸水履歴等)
八王子市公式 HP



*公衆電話設置場所検索 | NTT 東日本



*大震災発生時の交通規制 | 警視庁



*日本全国 AED マップ



*東京マイ・タイムライン

小学校1年生、4年生、
中学校1年生に
冊子が配布されています。
是非ご活用ください。



いざという時にコレだけは知りたい!

地域防災 Map

2025.8.1 現在

- 指定避難場所(避難所)
- 指定緊急避難場所(一時避難場所)
- 指定緊急避難場所(広域避難場所)
- 災害時給水ステーション(応急給水拠点)
- AED
- 公衆電話
- 緊急医療救護所



探してみよう! 身近な消火器の場所

私たちの暮らす地域には、実は多くの消火器が設置されています。歩きながら、実際に場所を確認してみましょう。



もしもの時に困らないように

災害への備えはできていますか?

災害は必ず起きる

皆さんは「災害」と聞くと何を思い浮かべますか?地震、津波、台風、豪雨、豪雪、洪水、土砂災害、火山噴火...海や川や山など、たくさんの自然に囲まれた日本は『災害大国』と言われており、多くの自然災害が発生しています。自然災害はいつ襲いかかってくるかわかりません。でも、どこかで「自分はきっと大丈夫」なんて思っていないですか? 災害の発生を防ぐことはできませんが、日頃から災害への対策を準備しておくことが重要です。この機会に「自分ゴト」として災害について家族で考えてみましょう! 平時からの地域住民とのつながりもとても大切です。お住いの自治会・町会の防災訓練に参加して、「自助・共助」力を高めていきましょう。

過去の自然災害による 中山地区の被害状況

- ・がけ崩れ・土砂崩れ
 - ・マンホール吹上
 - ・床下浸水
 - ・雨水流入
 - ・道路陥没
- などが報告されています。



防災マメ知識

▶避難場所と避難所って何が違うの?

指定避難場所 (避難所)

災害が発生した場合や発生する可能性が高まった場合に、市民の安全を確保する役割や、被害が復旧されるまで、住家を失った市民等が臨時に生活を行う場としての役割を持つ施設です。

指定緊急避難場所 (一時避難所)

地震などが発生したときに、様子を見るためにとりあえず非難する場所。正確な情報を得て、地域ぐるみで活動を行う拠点となります。市立の小・中学校や都立高校などの校庭(屋外)を指定しています。

指定緊急避難場所 (広域避難所)

大地震が発生したときに発生する延焼火災や有毒ガスなどの危険から身を守るための場所です。大規模公園や大学のキャンパスなどを指定しています。

命を守るためにも
それぞれの避難場所の
違いを理解し、適切な
避難行動につなげま
しょう。



▶この案内板は何を示しているのでしょうか?



この案内板のある路線は、「緊急交通路」に指定される予定路線です。指定された場合には、緊急通行車両等、災害の応急対策に従事する車両以外は通行できないのでご注意ください。北野街道、国道16号、20号、多摩ニュータウン通り、町田街道がこれにあたります。

7/6(日) 第1回クリーン活動

高嶺小学校の外周の草取りとゴミ拾いを行いました。

7月上旬の朝の9時でも気温は29度。熱中症に気を付けながらの作業となりました。

この時期は草の生えるスピードも速く、中には根がしっかり生えて抜くの—苦労した草もありましたが、長く伸びていた草がなくなりすっきりしました。

残念なこと、空き缶、ペットボトル、お菓子の袋などのゴミがたくさん落ちていました。ポイ捨て厳禁！持ち帰るマナーを守りましょう。



7/6(日) 子どもの安全情報交換会

交通安全 ～ぜひ、親子で話題にしてください～

⚠️ 飛び出さないで！子どもの自転車と人や車の衝突事故が増えています

- ・自転車も一時停止「**止まれ**」を守って！
- ・曲がり角、T字路、交差点では「人がいる**かも**」「車が来る**かも**」の「**かもしれない**」自転車運転を！
- ・坂道が多い中山地区。自転車の**スピード**出しすぎは危険！

⚠️ 横断歩道での左右確認を忘れずに！

- ・信号があってもなくても、横断歩道では車が来ていないか**左右確認**を！
- (注)歩行者が横断歩道を渡るのを優先し、バスが横断歩道手前で停車している時に、後ろの車がバスを抜かして横断歩道を通り切ってしまう危険な場面が多々あります。大きい車の後ろの動きにも「来るかもしれない」の確認を。



健やかな環境を

✿ あいさつ・声掛けはとっても大切

- ・返事が返ってこなくても、続けることは非行・犯罪を防ぐのに効果的。(南大沢警察署より)
- ・保護者や大人たちも気持ち良くあいさつを交わすことは犯罪抑止力になる。
- ・一人で歩く子どもを見かけたら、姿が見えなくなるまで見守り＝地域の人みんなで見守ろう。

✿ 環境美化のすすめ (南大沢警察署より)

- ・キレイに整った学校や地域では犯罪が少ない傾向にある。

✿ 子どものお金の使い方

- ・子どものお金の管理や使い方のルール、子どもたちだけでの遠出の可否など各家庭さまざま。保護者同士も日頃からコミュニケーションをとり、学校外でのモラルが守られているか情報共有をしていきましょう。

あいさつしよう



青少年対策中山地区委員会 令和7年度役員・理事

会長 森直美	副会長 田中晴美	副会長(青少年育成指導員) 石川政雄	副会長(北野台五・民生・児童委員) 今尾泰司	事務局長(中山中副校長) 野村博樹	事務局長(中山中生活指導主任) 鍋島宏司	事務局次長(中山中杉の沢会) 原真裕美	会計(高嶺小副校長) 平井克行	会計(青少年育成指導員) 久保まさみ	相談役(北野台自治会) 高田正勝	会計監査・役員理事 市川明美	会計監査(保護司) 小西知子	中山町会 調整中	高嶺団地自治会 門田貴章	片倉台自治会 阿部美保	絹ヶ丘町会・青少年育成指導員 御崎伸枝	民生・児童委員 吉村修彦	主任児童委員 菅野早百合	青少年育成指導員 古畑恵一	青少年育成指導員 杉野晃一	片倉台小学校校長 柴沼裕行	同副校長 五十野新	同PTA 北川知子	高嶺小学校校長 松久保雅和	同世話人会 岸愛	中山小学校校長 鈴木淳	同副校長 吉田陽子	同ひまわりの会 齊藤彩花	同ひまわりの会 坂内聡	中山中学校校長 佐々木一憲	片倉高等中学校校長 萩原直紀
-----------	-------------	-----------------------	---------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	-----------------------	---------------------	-------------------	-------------------	-------------	-----------------	----------------	------------------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	--------------	--------------	------------------	-------------	----------------	--------------	-----------------	----------------	------------------	-------------------

Local Topics 地域のお話！

子どもたちが学校でも家庭でもない“ホッとできて、自然体で過ごせる場”、そして保護者が“安心してゆっくり集い話せる場”…そんな居場所づくりを目的として始まったのが、中山中学校学校運営協議会(学運協)主催による放課後の交流の場、「中山お話しサロン『風』」です。

「中山お話しサロン『風』」の構想は、約10年前から、生徒や保護者が気軽に会話できる場の必要性を強く感じていたことに始まります。さらに、生徒にとって教室以外の居場所が求められていたことや、保護者が孤立せずに話せる場が必要であるという思いを持ち続け、今年になってようやく実現に至りました。

誰でも気軽に参加できるフリートーク形式の場です。ボードゲームなどのコミュニケーションツールも用意しており、お茶を飲みながら楽しく交流ができます。

生徒も保護者も孤立しやすい現代において、安心して会話ができ、人と人とのつながりを深められる心地よい居場所を目指しています。

中山中学校の生徒はもちろん、保護者の皆さまもお気軽にのぞきにきてください。地域の皆さまも大歓迎です！予約は不要、参加費も無料。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



ちょっと一息つきませんか？ かぜ
中山お話しサロン『風』

～中山お話しサロン『風』は、中山中学校の中にできた
どなたでも自由にご利用いただける地域の居場所です～

お茶を飲みながら、ゆっくりお話ししたいとき
皆さまの 地域の 心地よい居場所として
中山お話しサロン『風』 どうぞ ご利用ください。

●日時：第二・第四 月曜日 14:00～16:00
●場所：1階会議室
●対象：中山中学生、保護者、教職員、地域の方

<2学期・3学期の予定>
9月… 8日 / 22日
10月… 6日 / 27日
11月… 10日
12月… 8日 / 22日
1月… 19日
2月… 16日
※C4thでも、ご確認ください。

中山中学校 学校運営協議会



おめでとう！健全育成標語の優秀賞を発表！

- ✿ SNS その内容は「ホント」かな？
山口 心(片倉台小5年)
- ✿ みんなでね いじめの火種 消していこう
橋本 昊睦(中山小5年)

- ✿ 心の傷 過去は消せない もどれない
長谷川 董(高嶺小6年)
- ✿ 見つめるのは スマホではなく 自分の心
鈴木 雪優(中山中3年)

地域クリーン作戦 10月26日(日)9時～11時ごろ

子ども、大人、地域の人みんなで、このまちのゴミ拾い大作戦！
ご自宅近くの集合会場からスタートして、ゴールは高嶺小学校です。
ゴール後に、健全育成標語の表彰式もあります。詳しいことは学校からのたより、自治会・町会の掲示板や回覧で！

地域の皆さまも大歓迎！
お気軽にご参加ください