

にほんたいかい

ラグビーワールドカップ2019日本大会



ロシアの料理を

給食で食べます！

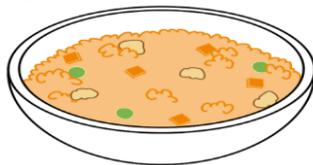


フロフ

米と肉、たまねぎやにんじんなどの野菜を大きな鍋で炊き上げる炊き込みご飯の事です。

お祝いの席には欠かせない料理です。

ウズベキスタンがルーツの料理です。



ボルシチ

ロシアの代表的なスープです。

特徴は鮮やかな赤色をしていることです。

これはビーツという野菜から出た色で、ビーツは「さとうだいこん」とも呼ばれ、さとうの原料にもなります。



たらのフリッター

ロシアでは、たら等の魚がよくとれます。

給食では、特製レモンソースを作り、たらのフリッターにかけて食べます。

