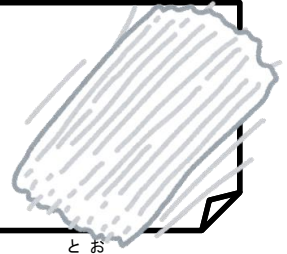


11 月 21 日の



しょくいく
食育メモ

ビーフン クイズ



今日のスープは、ビーフンスープです。その名の通り、ビーフンという細長いめんが入っています。

中国やベトナム・タイなどいろいろな国で、主食になったり、炒めておかずにしたり、スープに入れたりして活躍しているビーフンですが、何からできているでしょうか？

- ①とうもろこしの粉 ②お米の粉 ③小麦粉

こたえは…②のお米の粉です。ビーフンはライスヌードルとも呼ばれ、お米から作られています。今日もしっかり食べて元気に過ごしましょう！