

9月7日の
イチオシ!



ブルーベリー
ジャム



ブルーベリーは、6月^{がつ}から8月^{がつ}が旬^{しゅん}の果物^{くだもの}です。今日^{きょう}の
ブルーベリーは、8月^{がつ}に摘^つんでもらい、おいしさをそのまま
に冷凍^{れいとう}保存^{ほぞん}してもらいました。

食育^{しょくいく}かるたに『目^めにいいぞ! 地元^{じもと}でとれる
ブルーベリー』とあるように、目^めを健康^{けんこう}にする
栄養^{えいよう}があると言^いわれています。

八王子^{はちおうじ}にはブルーベリーの農園^{のうえん}があり、
ブルーベリー狩^がりを楽し^{たの}しむこともできます。

今日^{きょう}のブルーベリーは上柚木町^{かみゆぎまち}の伊藤農園^{いとうのうえん}さん
で収穫^{しゅうかく}されたものです。パンにぬって食^たべましょう!

