

8 月 31 日の



給食クイズ

ポップビーンズ

「ポップビーンズ」は、ある^{まめ}豆をゆでてやわらかくしたあとに、かたくり^こ粉をつけて油で揚げ、^{あぶら}油で揚げ、^{しお}塩と^{あお}青のりをまぶして^{つく}作りました。さて、ある^{まめ}豆とは、なんでしょう？

①ひよこ^{まめ}豆

②大^{だい}豆^す

③あずき



こたえは…②の大^{だい}豆^すです。大^{だい}豆^すは豆腐^{とうふ}やしょうゆ、みそを^{つく}作る材料^{ざいりょう}にもなっていて、日本^{にほん}人^{じん}にはとってもなじみのある^た食べ物^{もの}です。

ポップビーンズはおやつにもおすすめです。今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}もみんなの体^{からだ}を作る^{つく}大切な^{たいせつ}1食^{しょく}です。しっかり^た食べ^たましょう！！