

しよくいくメモは、^{にちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^きったりしてね

8 月 30 日 の しよくいくメモ



リオデジャネイロ2016 オリンピックが開催されました！

^{じゅうどう}柔道、^{サッカー}サッカー、^{セーリング}セーリング、^{レスリング}レスリング、^{きょうえい}競泳に^{はちおうじし}八王子市ゆかりの選手が6名出場し大活躍でした。たくさんの感動をありがとう！



^{なかむら みさと}中村美里 ^{せんしゅ}選手



^{じゅうどう}柔道女子^{52kg}級

^{どう}銅メダル獲得！



中村選手からメッセージ！

ご飯は楽しく食べましょう。作ってくれた人のことを考えて、残さないようにすることも大事です。何事にも一生懸命に取り組んで、目標に向かって頑張りましょう！

今日の主食は『お赤飯』です。昔からお赤飯は、お祝いなど特別な日に食べられてきました。

今日は、日本代表選手の活躍におめでとう、感動をたくさんありがとうという気持ちで、みんなで一緒にお赤飯を食べましょう！！



はちおうじっ子^このみなさんへ！



みんなの体は食べたものでできています。
しっかりした食事は元氣のもと！選手^{せんしゅ}のみなさんのように、夢^{ゆめ}を叶えられる丈夫な体を作りましょう！