

6 月 28 日 の



イチオシ！

マーボー丼



よん だい ちゅう かり りょうり
四大中華料理のひとつです。

ちゅう かり りょうり おお
中華料理は大きく4つにわけると、北京
かん とん しゃん はい し せ ん り ゑう り
、広東、上海、そして四川料理です。

し せ ん り ゑう り とく ち ゑう から
四川料理の特徴は…『辛い！』

とう が ら し こう し ん り ゑう り ゑう り
唐辛子などの香辛料をきかせた料理です。

どう ふ だい ひ ゑう て き
マーボー豆腐が代表的です！

き ゅ う し ゑう きん せ ん り ゑう り どん から
給食のマーボー丼は辛さはおさえて、たくさんの
や さ い に く に こ に し ゅ る い に こ
野菜をお肉と煮込んで、二種類のみそでじっくり煮
込んで作っています。ごはんといっしょに食べま
しょう！

