

6月27日のしょくいくメモ



ガーリックのおはなし



ガーリックとは、^{えいご}英語で『^{にんにく}にんにく』のことです。
スタミナ料理にはかかせません！

^{こ だ い}古代エジプトでは…

ピラミッド^{けんせつ}建設はとてもきびしい
仕事でした。そのため、^{ろうどうしゃ}労働者は
毎日、^{まいにち}にんにくを^た食べていたそうです。また、
古代ローマでは^{へいたい}兵隊さんも^た食べていたそうです。



^{に ほ ん}日本では…

江戸時代まで『^{くすり}薬』として使われていま
した。でも、お寺のお坊さんたちは^{ぶっきょう}仏教
の教えから、^{おし}にんにくを^た食べてはいけま
せんでした。しかし、とてもつらい^{しゅぎょう}修行
にたえるため、お坊さんたちはかくれて
^た食べていたこともあるようです。



にんにくは、^{むかし}昔から^{たいりよく}体力をつけるものとし
て、^{せかい}世界で^た食べられていたんですね！
^{きょうう}今日はガーリックフランスを^た食べます。
しっかり^た食べて^{たいりよく}体力アップしましょう！