

6 月 17 日の



しょういく

食育クイズ

パエリア



パエリアはスペインの東部バレンシア地方で生まれた料理です。さて、パエリアとはどんな意味でしょう？

- ①フライパン      ②黄色      ③臭くさん

こたえは、①のフライパンです。フライパンを使って、米・野菜・魚介類・肉などを炊き込んだので、パエリアと呼ぶようになったそうです。

本場のバレンシアでは、パエリア祭というお祭りであるそうです。