

6 月 14 日の



イチオシ！

炒^いり^{どり}鶏

『いりどり』は、鶏^{とり}肉^{にく}、ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく、たけのこなどが入^{はい}る^{にもの}煮^か物^{てい}です。家庭科の教科書で「鶏^{とり}を炒^いりつ^にけて煮^かる」と書かれたことから、「炒^いり^{どり}鶏」という料理名になったと言われています。



『いりどり』には「がめ煮^{ちくぜんに}、筑前煮^{なまえ}」という別の名前があります。

●がめ煮^に…福岡県^{ふくおかけん}の郷土料理^{きょうどりょうり}です。

●筑前煮^{ちくぜんに}…九州以外^{きゅうしゅうい}での料理名^が。「筑前」は福岡県^{ちくぜん}の昔^{むかし}の地名^{ちめい}です。学校給食^{がっこうきゅうしょく}で全国^{ぜんこく}に広^{ひろ}まりました。