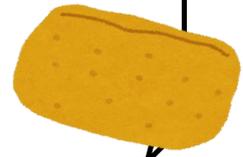


6月9日の



しよくいく
食育クイズ

あぶらあ
油揚げ



今日の煮びたしには、油揚げが入っています。
今日は、その油揚げのクイズです。油揚げは、ある
食べ物を油で揚げて作るのですが、何から作られて
いるのでしょうか？

- ①とうふ ②魚のすり身 ③たまご

こたえは、①のとうふです。とうふを薄く切っ
て、油で揚げたものが、油揚げです。大豆が豆腐に
変身して、さらに油揚げに変身したのですね！大豆
はすごいですね！