

しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

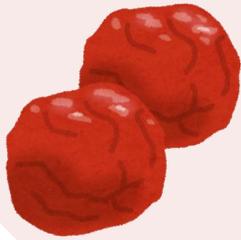
6月1日のしょくいくメモ



梅のおはなし



日本の伝統食品 うめぼし



うめぼしは日本で食べられている
伝統的なつけものです。

黄色く熟したうめの実を塩につけて
干して作ります。

うめぼしパワー

うめぼしのすっぱい成分は『クエン酸』
といます。

体の疲れをとってくれて、
すっぱい刺激で食欲も増進！
殺菌効果もあるので、お弁当や
おにぎりにもぴったりです。



今日の給食では

うめおかかキャベツ を食べます！

うめぼしパワーで元気いっぱい

しっかり食べましょう！