

5 月 31 日 の



イチオシ！

アスパラポテト グラタン



グラタンはフランスの郷土料理
です。グラタンとは、フランス
語で「料理の表面をこがす」と

いう調理法のことです。おかずからデザート
までいろいろなグラタン料理があります。

今日のグラタンには立川市で収穫された
アスパガスが入っています。

今が旬の野菜です。

