

しよくいくメモは、^{にっしよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

5 月 30 日 の しよくいくメモ



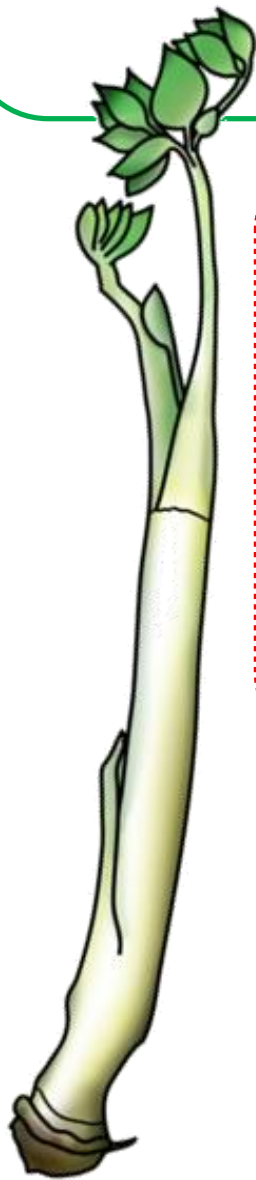
「うど」のおはなし



うど 独活

うど（^{うど}独活）は、12^{がつ}月～5^{がつ}月
が旬で、^{しゆん}日本^{にほん}原産^{げんさん}の野菜^{やさい}です。

^{たちかわし}立川市や^{こくぶんじし}国分寺市などで栽培^{さいばい}さ
れる「^{とうきよう}東京うど」は、「^{むろ}室」とよ
ばれる^ま真っ暗^{くら}な地下^{ちか}で栽培^{さいばい}するた
め、^{くき}茎^{しろ}が白^{とくちよう}いのが特徴^{とくちよう}です。



ことわざ『^{うど}独活^{たいぼく}の大木』

このことわざは、「^{からだ}体ばかり大^{おお}きく
て役^{やく}に立^たたない人^{ひと}」という意味^{いみ}です。

うどの^{くき}茎^きは木^きのよう^{ふと}に太^おく、大^{おお}きく
なりますが、やわらかいので家^{いえ}などを
建^たてる木材^{もくざい}にならないことが由^ゆ来^{らい}。

みずみずしく、シャキシャキとした
^{はざわ}歯触^{はだ}り^{つか}がおいしいです。お肌^{はだ}つるつる
疲^{つか}れをとる働^{はたら}きがありますよ！

^{きよう}今日の^{きゆうしよく}給食^{たちかわしさん}では、立川市^{とうきよう}産^{とうきよう}の東京うどをき
んぴらで食^たべます。1^{ねん}年に1^ど度の^{げんてい}限定メ
ニューです！