

5 月 27 日の



しょくいく

食育クイズ

キャンディー ビーンズ

キャンディービーンズは、ある^{まめ}豆にさとうをか
らめて^{つく}作っています。ほんのり甘くておいしいで
すよね！

さて、なんの^{まめ}豆^{つか}を使っているでしょうか？

①^{しろ}白いんげん^{まめ}豆

②ひよこ^{まめ}豆

③^{だいす}大豆



せいかいは…③の^{だいす}大豆です。^い炒^{だいす}った大豆^{つか}を使っ
て作っています。^{せつぶん}節分に「^{ふく}福は内、^{うち}鬼は外！」と
言いながら、ま^いく^{まめ}豆^{おな}と同じです。カリカリとした
^{しょっかん}食感^{たの}を楽しんでくださいね！