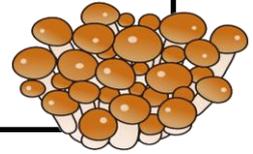


5月24日の



しょくいく  
食育クイズ

なめこ



なめこは、ぬるぬるした食感<sup>しょっかん</sup>から「滑<sup>ぬめ</sup>らっこ」が変化<sup>へんか</sup>して「なめこ」になりました。では、このぬるぬるのもと<sup>もと</sup>はなんと呼<sup>よ</sup>ばれるものでしょうか？

- ①ムチン      ②カチン      ③ナチン

こたえは、①のムチンです。納豆<sup>なっとう</sup>やオクラ、やまいものネバネバ<sup>おな</sup>と同じものです。ムチンには、体<sup>からだ</sup>の疲<sup>つか</sup>れをとるはたらき<sup>はたらき</sup>があると言<sup>い</sup>われています。しっかり食<sup>た</sup>べて運<sup>うんどうかい</sup>動<sup>かい</sup>会の疲<sup>つか</sup>れをとりましよう。