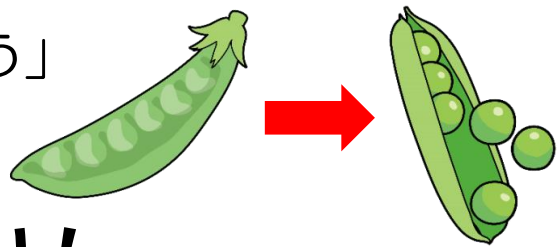


5 月 11 日 の しよくいくメモ

●●● 「グリンピース」のおはなし ●●●

グリンピースの^{せいちよう}成長

グリンピースは、「エンドウ^{まめ}豆」の^{わか}若い^み実で、
さやから^だ出して^た食べます。
さらに^{わか}若い^み実が「さやえんどう」
で、さやごと^た食べます。



グリンピースは^{えいよう}栄養たっぷり！

グリンピースは、^{やさい}野菜ですが、^{じゆく}熟すと^{まめ}豆になる
^た食べ物です。

おなかの^{ちようし}調子を^よ良くする『^{しよくもつ}食物せんい』
からだの^{ちようし}調子を^{ととの}整える『^{ビタミン}ビタミン』
がたくさん^{ふく}含まれていて、^{えいよう}栄養たっぷりです！

^{きよう}今日の『グリンピースごはん』は、
^{ねんせい}2年生がさやむきをした『グリンピース』です！



みなさんにおいしく^た食べて
もらえるように、ていねいに
むいてくれました。
がんばった^{ねんせい}2年生に^{かんしゃ}感謝して
^{のこ}残さず^た食べてくださいね！