

5 月 10 日の



しゅくいく
食育メモ

とうきょうとあきしまさん
東京都昭島産
はちみつ

ミツバチは、花と巣を1日に10回以上行ったり来たりして、一生懸命みつを集め、はちみつを作っています。

ミツバチの寿命は1か月程度ですが、1匹のミツバチが一生かけて集めるみつの量はどのくらいだと思いますか？

① 小さじ1くらい

② 小さじ10くらい



こたえは①の小さじ1です。はちみつはとても貴重だということがわかりますね。

今日のフレンチサラダには、東京都昭島産のはちみつを使っています。味わって食べてみてくださいね！