

5 月 9 日の



しゅくいく
食育メモ

きなこクイズ

きなこあげパンにまぶしてあるきなこですが、
実は^{じつ}豆^{まめ}からできているのです。

さて、なんの^{まめ}豆からできているのでしょうか？

①きんときまめ ②だいず ③しろいんげんまめ

こたえは、②のだいずです。だいずを、煎^いって粉^{こな}にしたものがきなこです。

だいずから、みそやしょうゆ、とうふなどいろいろなものができているんですよ！