

4 月 28 日 の



しゅくいく
食育メモ

ミネストローネ クイズ



「ミネストローネ」はイタリアで生まれたスープです。では、ミネストローネとはどんな意味があるでしょう？

- ①臭^くだくさんのスープ ②トマト味^{あじ}のスープ

こたえは、①臭^くだくさんのスープです。ミネストローネは家^{いえ}にある野菜^{やさい}やマカロニなど、いろいろなものを入れて作る臭^くだくさんのスープです。日本^{にほん}のみそ汁^{しる}のような存在^{そんざい}で、特に臭^く材^{ざい}は決^きまっていないそうです。今日^{きょう}もしっかり食^たべましょう！