

4 月 27 日の

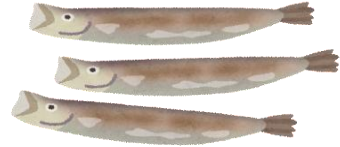


しゅくいく
食育メモ

ししゃもクイズ

ししゃもを食べるとどんないいことがあるでしょう？

- ① ^{ほね}骨や^は歯がつよくなる
- ② かぜをひきににくなる



正解は、① ^{ほね}骨や^は歯が^{つよ}強くなる です！

ししゃもは^{あたま}頭からしっぽまで^{まる}丸ごと^た食べられる^{さかな}魚です。カルシウムというみんなに^{ひつ}必要^{よう}なえいようがたっぷりです。よく^{まる}かんで^た丸ごと食べましょう！