

4 月 19 日 の



イチオシ！

みそ汁

みそクイズ！

「みそ」は何から作るでしょうか？

①あずき

②金時豆

③大豆

③大豆

煮てやわらかくした大豆をつぶし、麴、塩をまぜて半年から1年ほどねかされると出来上がります。

日本全国いろいろな「みそ」があります。

八丁みそ、仙台みそ、西京みそなどです。

給食で食べるみそは、信州みそです。

みなさんのおうちではどの「みそ」を食べているでしょうか。

