

4 月 13 日の



しよくいく
食育メモ

はる 春キャベツ



キャベツは、1年^{ねん}を通じて
お^み店^せに並^{なら}んでいます^{はる}が、春^{はる}に
並^{なら}ぶものを『春^{はる}キャベツ』と
呼^よびます。

はる
春キャベツはやわらかく、
みずみずしいので、サラダで
食^たべるのがおすすめです！



キャベツのあさ^{あさ}づ^づの浅^{あじ}漬^じけを味^{あじ}わ^わって食^たべてくださいね！