

4 月 12 日の



イチオシ！

チキンカレー

給食の手作りカレーには
「カレー粉」を使っています。
「カレー粉」には30種類のスパイスが入っています。



カレーの香りや色は「ターメリック」というスパイスです。日本語では「ウコン」と呼ばれます。

インドでは食べるほかに傷口にぬるなど薬としても使われ、生活に欠かせないスパイスです。