

\*しょくいくメモは、<sup>にちちやく</sup>日直さんが<sup>よ</sup>読んだり、<sup>きょうしつ</sup>教室には<sup>は</sup>ったりしてね\*

3 月 18 日 の しょくいくメモ

# ★ ファンキー加藤 さんの

げんき おうえん

## 元気応援メニュー



日本の食卓で僕はなんといっても「ごはん」と「みそ汁」の組み合わせが大好きです。みそ汁を飲むと、日本人でよかったな～と思います。

家庭科でも、「ごはんのみそ汁」についての授業があるよね。ごはんのみそ汁という和食の献立にするとさまざまな病気の予防になることも分かっている、健康のためにも「いいこと」がたくさん！「みそ汁は朝の毒消し」ということわざがあるほどです！

はちおうじっこは、元気に過ごすために、すすんでみそ汁を飲もう！