

3 月 10 日 の しよくいくメモ

^{きゅうしょく}給食^び美化^か委員^い会^んが^{かい}選^えんだ

はちおうじっめ



げんき

おうえん

元気応援メニュー

スパゲティーミートソース
フルーツヨーグルト



みなさんへ

げんき

食べるとわたしたちの元気のもとになるよ!



スパゲティーミートソースは、^{きざ}刻^{やさい}んだ野菜^{はい}がたくさん入^{はい}っています。これなら野菜^{やさい}が^{にがて}苦手^{ひと}な人も、たくさん野菜^{やさい}が^た食べられるのでおすすめします!

ヨーグルトは^{からだ}体にいいし、^{ほね}骨もじょうぶになるのでおすすめです。フルーツが^{はい}入っているので、フルーツの^{えいよう}栄養も^{いっしょ}一緒にとることができます。みなさんしっかり^た食べましょう!