

しよくいくメモは、^{にっしょく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

3 月 9 日 の しよくいくメモ

^{きゅうしょく}給食^び美化^{かい}委員会^{かい}が^{えら}選んだ

はちおうじっめ



^{げんき}元気^{おうえん}応援メニュー

^{とり}鶏肉^{にく}と^{だいず}大豆^{いた}の炒め物^{もの}
^{こんさいじ}根菜汁



みなさんへ

^{げんき}

食^たべるとわ^たした^ちの元^{げん}気^きの^もと^にな^るよ!



わたし^{にく}は肉^{にがて}が苦手^{とり}ですが、鶏肉^をを^{がんば}って^た食^べたら^{げんき}元気が^{まめ}で^{いっしょ}ました。豆^と一^た緒^に食^べると、とてもおいしく、^{からだ}体^{なか}の中^ちで^{にく}血^や肉^にな^って^くれる^のので^おすす^めです。

^{こんさいじ}根菜汁^をを^おすす^めしたい^のは、^{やさい}野菜^{にが}が^て苦^{ひと}手^おな^{にがて}人^{ひと}が^{やさい}多^たい^ので、^{にがて}苦^{ひと}手^おな^{にがて}人^{ひと}に^{やさい}も^た野菜^が食^べられる^よう^にな^って^ほしい^から^です。
^{のこ}残^ささ^ず食^べま^しょう!