

しよくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

3月8日のしよくいくメモ

中学生の考えたバランス献立！

中学生のみなさんが家庭科
の授業で勉強したことを活か
して、健康を考えた献立を
作ってくれました！



加住小中学校 三年

丹治 いつきさん考案メニュー

* かやくごはん

* 焼きししゃも * わかめサラダ

* もやしみそスープ * 牛乳

* 丹治さんからメッセージ *

「かやくごはん」は、ふつうのごはんと
違い、具が入っているので栄養たっぷり
です。

「わかめサラダ」で野菜もとれます。
これでバランス献立が完成！