

しよくいくメモは、^{にっしょく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^{えら}ったりしてね

3月7日のしよくいくメモ

^{きゅうしょく}給食^び美化^か委員会^{いんかい}が^{えら}選んだ

はちおうじっめ



^{げんき}元気^{おうえん}応援メニュー

^{こまつな}小松菜の^{いた}じゃこ炒め



みなさんへ



^{げんき}食べるとわたしたちの元気のもとになるよ!

^{こまつな}小松菜の^{いた}じゃこ炒めには、^{こまつな}小松菜がたくさん^{はい}入っているので、^{やさい}野菜をしっかりと^た食べることができていいと^{おも}思いました。

ちりめんじゃこは^{あたま}頭から^{まる}しっぽまで丸ごと^た食べられるので、カルシウムをたくさん^と摂ることができます。^{せいちようき}成長期^{せいちようき}のみなさんに^{しよくひん}ぴったりの食品^{しよくひん}です!

しっかりと^た食べましょう。