

しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

3 月 1 日 の しよくいくメモ

^{き ゆ う し ょ く び か い い ん か い え ら}
給食美化委員会が選んだ



^{げんき おうえん}
元気応援メニュー

シーフードピラフ
じゃがいものポタージュ



みなさんへ



^{げんき}
食べる^はとわたしたちの^{げんき}の^{もと}になるよ!

シーフードピラフに入っている^は魚介類には^{ぎょかいりい}栄養がたくさんあるからおすすめです。お父さんも魚介類には^{えいよう}栄養がたくさんあると言っていました。じゃがいものポタージュのじゃがいもは、^{ちようなか}腸の中をそうじしてくれるし、ベーコンはタンパク質^{しつ}がたくさん入っている^はので、丈夫な^{じようぶ}体^{からだ}を作^{つく}ってくれます。残さず^{のこ}しっかり^た食べましょう!